

Dermatologia & Cosmesi

# la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella

## **alimentazione**

Il ginepro: dalla  
cosmesi al gin

## **dermatologia**

Tecnologia e voglia  
di aggiornarsi

## **psicologia**

Taglia 38 e  
tanta rabbia

## **fotoprotezione**

Oltre a proteggere  
si deve riparare



## **dermatologia**

Qualità della vita  
lavoro e psoriasi

## **medicina estetica**

Peeling e laser:  
due è meglio di uno

## **chirurgia estetica**

USA: la politica  
non teme l'estetica

## **trucco**

Trucco colorato?  
Attente ai rischi

## **tricologia**

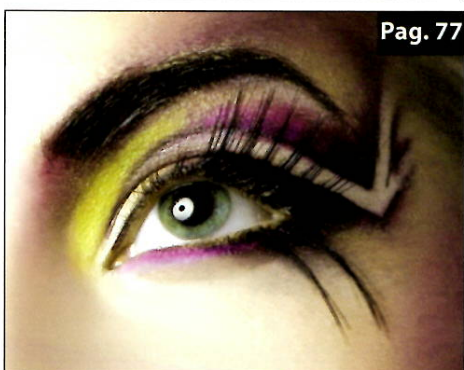
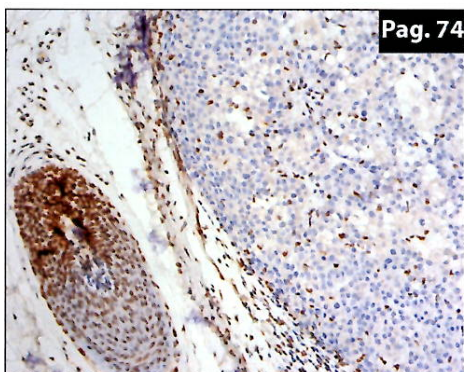
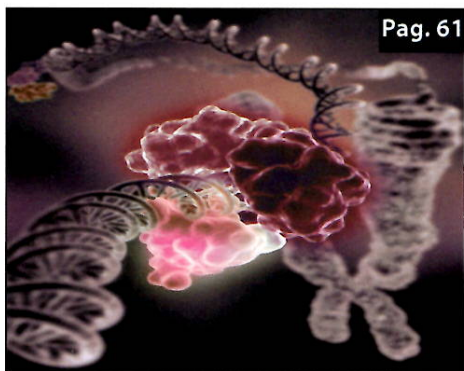
Lo ialuronico  
in aiuto del capello



[www.lapelle.it](http://www.lapelle.it)

# Sommario

---



## ALIMENTAZIONE

Il ginepro: dalla cosmesi al gin

*pagina 4*

## CONGRESSI

Le nuove tendenze nell'estetica

*pagina 6*

Tecnologie e voglia di aggiornarsi

*pagina 8*

## COSMETICA DI PRIMAVERA

In attesa di Cosmofarma

*pagina 10*

## DERMATOLOGIA

Qualità della vita, lavoro e psoriasi

*pagina 15*

## PSICOLOGIA

Taglia 38 e tanta rabbia

*pagina 19*

## FILLER

Filler a durata programmata

*pagina 23*

## ESPERIENZA

Adipocitolisi del solco gluteo

*pagina 27*

## DERMATOLOGIA

Se i piedi si desquamano

*pagina 31*

## TECNOLOGIA

Il mitocondrio e l'energia luminosa

*pagina 35*

## DIETOLOGIA

Ci vuole la qualità per dimagrire

*pagina 39*

## ESPERIENZA

Peeling e laser:  
due è meglio di uno

*pagina 43*

## FORMULAZIONE

Una formula mediterranea

*pagina 46*

## ESPERIENZA

Onde d'urto in medicina estetica

*pagina 49*

## GIRAMONDO

*pagina 53*

## CHIRURGIA ESTETICA

USA: la politica  
non teme l'estetica

*pagina 57*

## FOTOPROTEZIONE

Oltre a proteggere  
si deve riparare

*pagina 61*

## DERMATOLOGIA

Si fa presto a dire allergia al sole

*pagina 64*

## NUTRACEUTICI

Nutraceutici e non integratori

*pagina 66*

## SOCIETÀ

Voglia di sport e d'avventura

*pagina 68*

## FORMAZIONE

PNEI ottimizza il network

*pagina 70*

## TRICOLOGIA

Lo ialuronico in aiuto del capello

*pagina 74*

## TRUCCO

Trucco colorato? Attente ai rischi

*pagina 77*

## SOCIETÀ

La stretta che fa male all'amore

*pagina 80*





Il sovrappeso, con l'enorme danno alla salute e al benessere psico-fisico che ne consegue, è in costante e spaventosa crescita. Le raccomandazioni riguardanti un corretto stile di vita e un'alimentazione sana e bilanciata sono doverose, giuste, inappuntabili, purtroppo a volte utopiche. Sono infatti innumerevoli le diete fantasiose e drastiche che di anno in anno vengono proposte, anche a persone che non sempre sono obese e forse avrebbero bisogno solo di un corretto consiglio nutrizionale e, cosa altrettanto importante, di una maggiore autostima. Il trattamento che segue, normoproteico secondo Blackburn, va invece inserito fra quelli da effettuare sotto la direzione dei medici e si basa sulla sospensione dell'assunzione di grassi e carboidrati per 21 giorni, mantenendo, per questo periodo, un'alimentazione basata su carne, pesce, verdure e un numero variabile di bustine di integratore aminoacidico. Questo protocollo, ormai presente da diversi anni per il trattamento delle adiposità localizzate, ha avuto un notevole sviluppo nel corso degli ultimi mesi, anche grazie alla innovativa somministrazione effettuata attraverso sondino naso-gastrico, di cui si è già parlato nel numero scorso di questa rivista. In quest'ultimo caso il trattamento è limitato a 10 giorni e prevede la somministrazione del fabbisogno proteico mediante una pompa peristaltica, impostata per rilasciare nel corso delle 24 ore la miscela di aminoacidi in 2 o più litri d'acqua. Ancor più recente è l'introduzione del cosiddetto trattamento del "sondino senza sondino", sempre



dei Prof. Maurizio Ceccarelli for Study And Research in Aesthetic and Physiological Medicine, Roma  
Dott. Mario Marchetti PH.D, Direttore di Dip. Farmacologia Ageing Society  
Dr. Massimiliano Marchetti laureato in Farmacia - Medico Chirurgo  
Dott. Marco Marchetti Farmacista

# Ci vuole la qualità per dimagrire

della durata di 10 giorni, nella quale la miscela aminoacidica è assunta per bocca, sciolta in acqua. Appare quindi fondamentale, essendo l'unica fonte di nutrimento per tutta la durata del trattamento, garantire un corretto apporto sia qualitativo che quantitativo delle miscele aminoacidiche. Nel trattamento classico della durata di 21 giorni (sono stati trattati ormai migliaia di Pazienti e a riguardo esistono diversi studi clinici con incoraggianti risultati) e nelle innovative somministrazioni via sondino naso-gastrico e per boc-

ca, alimentandosi esclusivamente con l'integratore aminoacidico, è fondamentale introdurre la giusta quantità proteica, nel giusto rapporto, mediante integratori aminoacidici di elevata qualità. L'ottenimento delle miscele aminoacidiche dovrà essere ottenuto mediante ultrafiltrazione, unico procedimento in grado di conservare le proprietà intrinseche degli aminoacidi, senza alterazioni nella loro struttura o denaturazione. L'ultrafiltrazione è da preferirsi alla più economica idrolisi acida, che - a nostro parere - non garan-

*Nelle formulazioni normoproteiche usate per combattere le adiposità localizzate devono essere presenti aminoacidi in giusta quantità e qualità*



tisce la perfetta conservazione delle strutture aminoacidiche. La prospettiva di un facile guadagno ha infatti facilitato l'introduzione in commercio di numerosi integratori a base di aminoacidi, base di partenza per l'impostazione del protocollo stesso. L'importanza della qualità dei componenti, del loro rapporto nella composizione finale, fondamentale anche per sostenere l'incremento di GH (come dimostrato da numerosi studi) e la precisa tracciabilità della provenienza delle miscele impiegate non sono aspetti trascurabili per la sicurezza e l'efficacia del trattamento se si vuole evitare l'insorgenza di uno squilibrio nutrizionale dovuto sia all'apporto proteico talvolta insufficiente che alla qualità delle miscele aminoacidiche utilizzate, non in grado di garantire l'apporto proteico richiesto, indispensabile per non provocare perdita di massa magra nel paziente, debolezza, alterato trofismo di cute e masse muscolari con possibile rischio cardiologico. Il trattamento normoproteico ha infatti come presupposto il sostanziale

**Gli esperti raccomandano che qualsiasi tentativo di dimagrimento sia sempre accompagnato da un programma di attività fisica**

mantenimento della massa muscolare, dovuta alla mobilitazione del grasso di deposito generata dalla totale assenza di carboidrati nel corso del trattamento. In un prossimo articolo descriveremo i risultati di uno studio che ha analizzato la composizione di diversi integratori aminoacidici presenti in commercio, utilizzati nel trattamento proteico, allo scopo di valutare l'effettiva presenza, proporzione e qualità degli aminoacidi riportati in etichetta.



## L'oro: il più prezioso dei metalli per dare al volto colore e stile glamour

Il make-up di una donna riveste un ruolo fondamentale per la sua bellezza. La scelta dei colori con cui lei deciderà di "vestire" il suo volto, infatti, risulta fondamentale per valorizzarlo e donargli fascino. In particolare esistono delle nuances che sembrano create apposta per donare al viso una luce particolare, capace da sola di attrarre la nostra attenzione. La nuova collezione trucco messa a punto da Korff, chiamata suggestivamente



*Trois Or*, parte proprio da questo presupposto e sfrutta le tonalità preziose del più prezioso dei metalli, l'oro, per donare bellezza e regalità al viso di ogni donna. Così la magia dell'oro bianco, giallo e bronzo e delle sue sfumature si fonde con texture altamente sensoriali e formule d'avanguardia. La linea comprende nelle nuances Or Blanc - Or Jaune - Or Bronze: All Over Illuminante, sublimatore del colorito. Si tratta di una esclusiva e raffinata polvere iridescente dall'avvolgente nota vanigliata e dalla texture altamente sensoriale che illumina di preziosi pigmenti dorati la pelle del viso, del collo e del décolleté; l'Ombretto Polvere di luce, poi, evanescente e impalpabile, dai toni iridescenti e dalla texture setosa, illumina di preziosi pigmenti dorati lo sguardo e protegge la delicata

zona perioculare grazie all'Acido ialuronico che ne impreziosisce la formulazione; il Lip-gloss Illuminante, infine, è un lucidalabbra dalla texture corposa a effetto plumper, morbido, voluttuoso e avvolgente.

## Accompagnare il post trattamento

Spesso i trattamenti di medicina estetica, utilizzati per correggere diversi inestetismi della pelle provocano un'alterazione temporanea della barriera epidermica, inducendo fenomeni quali irritazioni, bruciori e rossori. La pelle sottoposta a dermoabrasione, laser ablativo o a peeling chimico risulta sensibile ad agenti atmosferici e aggressioni di tipo chimico e fisico. In tali condizioni si devono adottare misure per contrastare queste manifestazioni e ottimizzare i risultati dei trattamenti stessi. Dall'esperienza dermatologica Rilastil, nasce la



*Linea Protechnique*, specifica per: detergere, proteggere, idratare, rigenerare le pelli sensibilizzate. La linea è composta da un Detergente delicato, protettivo e restitutivo a base di tensioattivi delicati per pelli irritate; una Crema Lenitiva, disarrossante e riparatrice per ridurre rossori, bruciori e irritazioni post trattamento; la Maschera Lenitiva, disarrossante e riparatrice che dona sollievo ed emollienza alle pelli stresse e irritate da trattamenti quali peeling, laser, depilazione ecc; una Crema Antirughe Intensiva a base di un Complesso Vitaminico e uno specifico Antiage Complex per mantenere e potenziare i benefici dei trattamenti antirughe. I prodotti sono realizzati secondo l'etica dermatologica Rilastil e sono a base di principi attivi selezionati a garanzia di qualità e gradevolezza cosmetica e dalle elevate performance. Le formulazioni sono testate, ipoallergeniche, senza parabeni e coloranti.