

Dermatologia & Cosmesi

# la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella

**alimentazione**

Un sedano che crea tranquillità

**dermatologia**

Celiachia e psoriasi c'è un legame?

**filler**

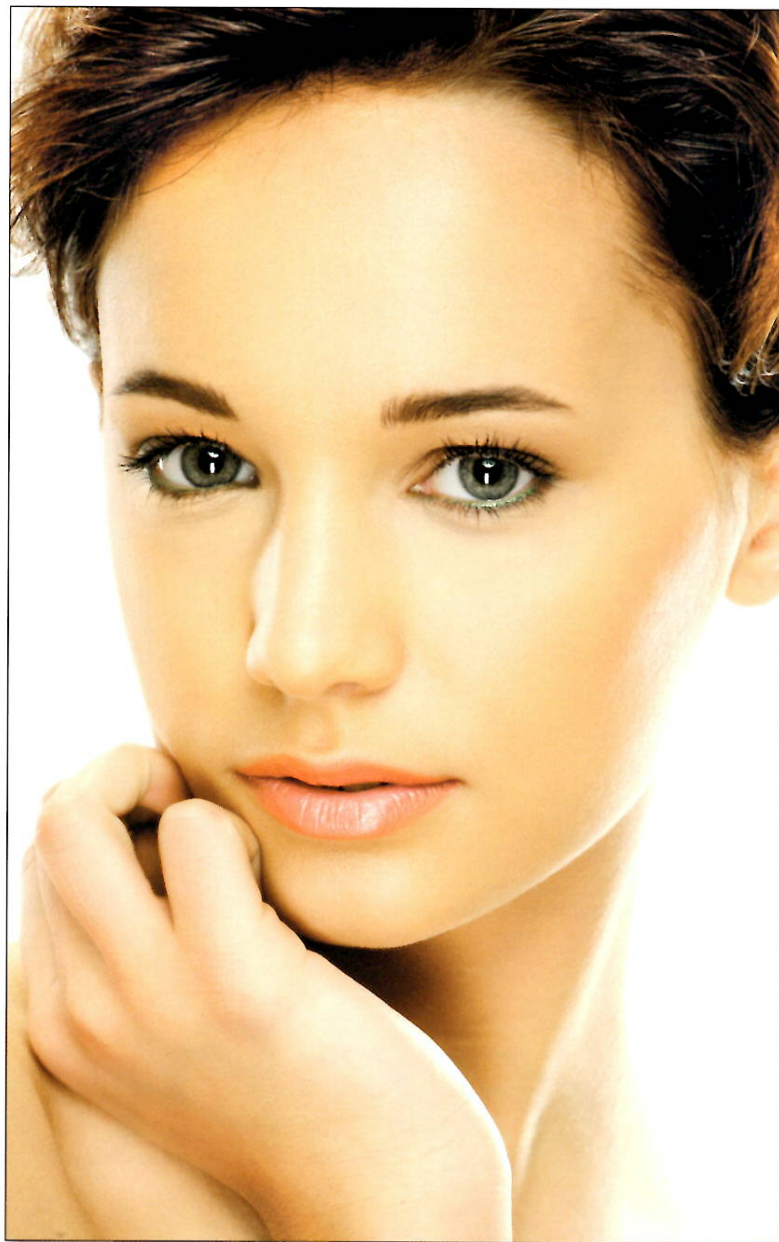
Perché reticolare lo ialuronico?

**medicina estetica**

Le discromie e la soft surgery

**trucco**

Cosmetologia di genere



**chirurgia plastica**

Rimuovere la gobba di bisonte

**cosmesi**

Non c'è ideologia dietro le rughe

**tricologia**

Se l'estrone è carente

**esperienza**

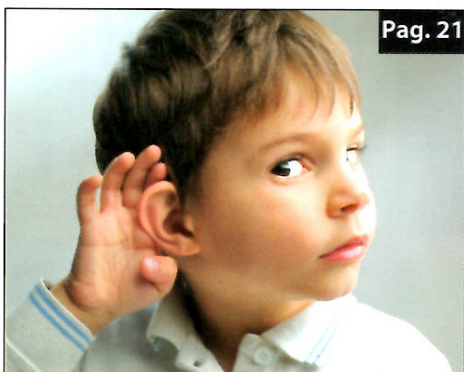
Il valore degli studi post-marketing



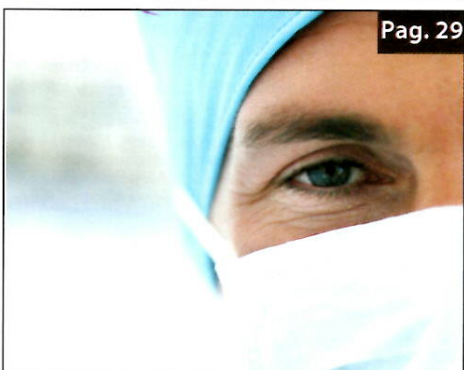
[www.lapelle.it](http://www.lapelle.it)



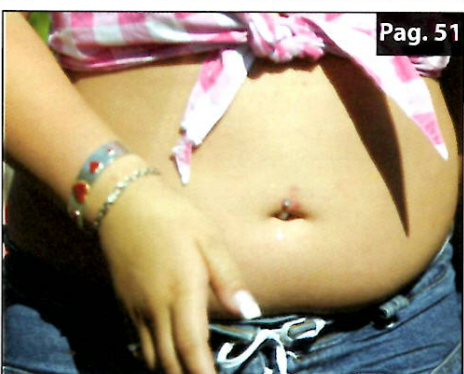
Pag. 4



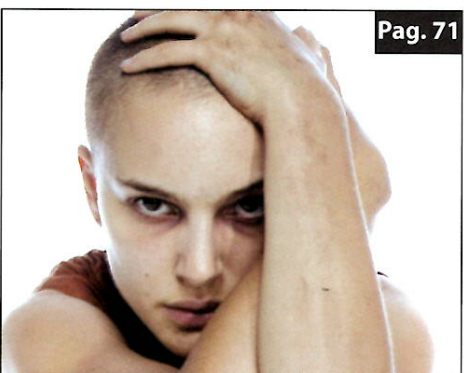
Pag. 21



Pag. 29



Pag. 51



Pag. 71

# Sommario

## ALIMENTAZIONE

Un sedano che crea tranquillità

*pagina 4*

## CONGRESSI

Estetica e tecnologie

*pagina 6*

Formazione a quattro colori

*pagina 8*

SIDEC: informare sì  
ma correttamente

*pagina 10*

Il piacere di tornare  
ogni anno a Gubbio

*pagina 12*

## FIERE

Liberalizzazioni e opportunità

*pagina 14*

## DERMATOLOGIA

Celiachia e psoriasi, c'è un legame?

*pagina 17*

## INCHIESTA

Terapia dell'ascolto  
ma anche farmaci

*pagina 21*

## REPORTAGE

Tecnologia e design  
in medicina estetica

*pagina 25*

## CHIRURGIA ESTETICA

Occhio al grasso da reimpiantare

*pagina 29*

## FILLER

Perché reticolare lo ialuronico?

*pagina 32*

## FORMULAZIONE

Proteggere dalla macchie cutanee

*pagina 34*

## ESPERIENZA

Il valore degli studi  
post marketing

*pagina 37*

## FORMAZIONE

Tutti insieme appassionatamente

*pagina 41*

## MEDICINA ESTETICA

Le discromie e la soft surgery

*pagina 45*

## CHIRURGIA PLASTICA

Rimuovere la gobba di bisonte

*pagina 48*

## ESPERIENZA

Uno studio per le adiposità

*pagina 51*

## FORMULAZIONI

Un retinoide evoluto  
e che non irrita

*pagina 54*

## COSMESI

Non c'è ideologia dietro le rughe

*pagina 56*

## CULTURA

Toccare l'arte con mano

*pagina 59*

## TRUCCO

Cosmetologia di genere?

*pagina 63*

## GIRAMONDO

*pagina 66*

## TRICOLOGIA

Se l'estrone è carente

*pagina 71*

## MEDICINA ESTETICA

La finestra di fotobiomodulazione

*pagina 75*

## LIBRI

Ascoltare la pelle quando ci parla

*pagina 78*

Tornare a vivere  
durante la terapia

*pagina 80*



# Uno studio per le adiposità

**dott.ssa Silvia Barrucco, dott. Massimiliano Marchetti, dott. Mario Marchetti P.H.D. dott.ssa Yunushodjaeva Gulnora**

**D**a anni è ormai accertato che l'obesità è una delle patologie più diffuse e al tempo stesso più sottovalutate tra i paesi industrializzati ma ormai anche in quelli in fase di evoluzione tecnologica. Anche se l'Oms riconosce che l'obesità è diventata una priorità di salute pubblica, si stenta a intervenire con efficacia. Diverso è il caso delle adiposità localizzate nei cui riguardi si può agire con successo mediante un trattamento alimentare chetogenico. Una metodica che si sta perciò diffondendo nella pratica clinica grazie proprio alla sua efficacia nel raggiungere l'obiettivo primario di dimagrimento, quando venga affiancato da uno stile di vita salutare. Il nostro studio chiarisce come ciò possa avvenire tramite il rafforzamento della massa magra a fronte di una riduzione pressoché esclusiva di massa grassa. La ricerca si basa

sulla raccolta, in un periodo di 8 mesi, di un campione di 250 casi: 197 donne e 53 uomini con un'età compresa tra 33 e 64 anni. Il BMI iniziale dei soggetti in studio era compreso tra 26,12 e 44,98. Tutti i 250 casi avevano provato almeno una volta in passato a sottoporsi a una dieta ipocalorica non riscuotendone successo. Tutti i soggetti avevano abbandonato il loro regime alimentare ristretto prima del raggiungimento dell'obiettivo prefissato in accordo con il medico (tasso di abbandono delle diete ipocaloriche: 80%). Lo studio è stato condotto considerando la risposta al trattamento delle adiposità localizzate con una formulazione a base di aminoacidi (AMIN 21 K) il raggiungimento degli obiettivi finali (18,50 <

BMI < 24,99) misurati attraverso bioimpedenziometria. Ogni ciclo di trattamento aveva la durata di 21 giorni e veniva effettuato su base domiciliare. La compliance da parte dei pazienti si è dimostrata decisamente buona e ai fini della valutazione finale sono stati presi in considerazione 240 soggetti (96%). Il periodo necessario al raggiungimento degli obiettivi finali posti rispettivamente a ogni paziente è stato variabile, in rapporto allo

stato generale e al peso iniziale, con un calo ponderale medio pari al 7-8% del peso corporeo iniziale per ogni ciclo di trattamento aminoacidico. L'aspetto da evidenziare è la conferma attraverso la bioimpedenziometria che alla riduzione delle adiposità localizzate corrispondeva il calo della massa

*I risultati di uno studio condotto da alcuni medici sul trattamento delle adiposità localizzate effettuato con un integratore aminoacidico*



grassa che appariva sostituita da massa magra. Ciò significa che la perdita di grasso è stata superiore ai chilogrammi rilevati dalla bilancia e che una parte del peso è stata rimpiazzata da massa muscolare. La conferma dell'incremento della massa magra è fornita anche dall'aumento del metabolismo basale, sempre evidenziato dall'esame bioimpedenziometrico. In conclusione, a nostro parere, un trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate con AMIN 21 K conferma la sua utilità, spiccando per efficacia ed efficienza. Tra i vantaggi di tale trattamento, in tutto il panorama della dietologia, risulta particolarmente degno di nota il tasso minimo di abbandono (4%). Il trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate offre al clinico quindi, in materia di dietologia, uno strumento terapeutico maggiormente garante di successo, essendo il suo intervento in gran parte domiciliare, pertanto dipendente dalla compliance del paziente che appare molto buona.



#### Bibliografia

<http://www.salute.gov.it/dettaglio/phPrimoPiano-New.jsp?id=278>  
 F. Branca, H. Nikogosian, T. Lobstein - "The challenge of obesity in the Who European Region and the strategies for response: summary" - Denmark, 2007  
 L. Arsenio, A. Strata Alimentazione ed esercizio fisico - 1995 - Guatterri S.p.A. Praticello di Galtatico (R.E.).  
 Creff, Herschberg *Obesità*. Masson ed. 1981  
 Cairella; Jacobelli *Obesità: un problema. Si può risolvere?* Capelli Editore 1983.  
 Keller, Kathleen, *Encyclopedia of Obesity*, Thousand Oaks, Calif, Sage Publications, Inc, 2008. ISBN 1-4129-5238-7  
<http://www.biomedcentral.com/1472-6963/8/75>  
 Bhargava, Alok (2006). Fiber intakes and anthropometric measures are predictors of circulating hormone, triglyceride, and cholesterol concentration in the Women's Health Trial. *Journal of Nutrition* 136 (8): 2249-2254. PMID 16857849.  
<http://www.sicob.org/>  
 Levy-Navarro, Elena, *The Culture of Obesity in Early and Late Modernity* (in inglese), Palgrave Macmillan, 2008. ISBN 0230601235  
 Clark RG Growth hormone secretagogues stimulate the hypothalamic-pituitary-adrenal axis and are diabetogenic in the Zucker diabetetic fatty rat. *Endocrinology* 138 (10), 4316-4323 (1997)  
 M. Ceccarelli M.D et al. *Trattamento dietetico delle adiposità localizzate* International Centre for Study And Research in Aesthetic and Physiological Medicine - Roma 2009  
 Sartorio A., Silvestri G. *Obesità: per saperne di più*. Edizioni Edra, 2002.  
 Paul Poirier, Thomas D. Giles, George A. Bray, Yuling Hong, Judith S. Stern, F. Xavier Pi-Sunyer, Robert H. Eckel. Obesity and cardiovascular disease: pathophysiology, evaluation, and effect of weight loss. *Circulation*. 2006;113:898-918.

## Aiutare il sistema immunitario con i funghi

Già nell'antichità i funghi erano apprezzati per le loro doti curative tanto da essere utilizzati come ingredienti fondamentali di moltissimi preparati curativi soprattutto in Oriente. Facendo proprie le conoscenze di questa branca della erboristeria e medicina naturale, Italfarmacia ha di recente immesso nel mercato un nuovo integratore alimentare chiamato Immunostimolator, a base di funghi. La sua novità consiste nel fatto che riunisce in un solo prodotto le caratteristiche curative dei suoi ingredienti che presi singolarmente sono conosciuti da millenni nella medicina popolare orientale. Ma quali sono nello specifico questi funghi? Si inizia col *Ganoderma lucidum* (Reishi) o "Fungo del-

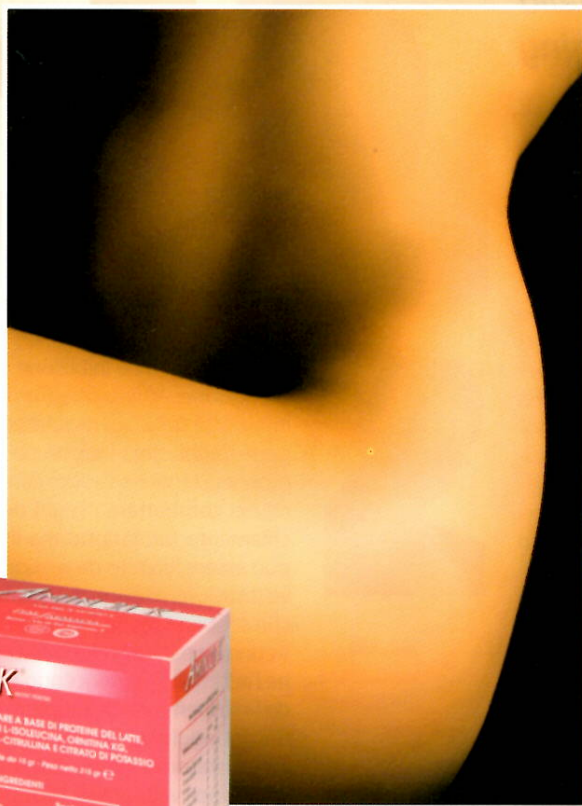


l'immortalità", un'erba della potenza spirituale"; l'Agaricus

*blazei* Murril (ABM); il *Cordyceps sinensis*; il *Lentinus edodes* (Shiitake) o "Elisir di lunga vita"; la *Grifola frondosa* (Maitake). Inoltre arricchiscono la formulazione due estratti di piante quali l'*Echinacea purpurea* e la notissima *Aloe vera*. Solitamente tali piante state adoperate in maniera empirica per fortificare il sistema immunitario, curare malattie cardiache e della circolazione sanguigna, regolare la pressione del sangue e il tasso glicemico, curare il fegato, trattare allergie, ridurre il sovrappeso, migliorare la vitalità. Oggi studi scientifici nel campo della micologia hanno confermato le qualità naturali dei funghi ed è stato inaugurato un nuovo ambito di ricerca: la Micoterapia. Per maggiori informazioni sulle ricerche pubblicate sui funghi contenuti nel prodotto, si consiglia di visitare il sito [www.immunostimolator.it](http://www.immunostimolator.it). Ogni indicazione riporta i titoli delle pubblicazioni che le sostengono, consentendole di scaricarle gratuitamente dalla rete.

# AMIN 21K<sup>®</sup>

PRODOTTO BREVETTATO



**una taglia in meno  
in 2 settimane**  
*con o senza sondino*

**ITAL** *f* **ARMACIA** s.r.l.

Via di Tor Sapienza 7 - 00155 ROMA - Tel 06 45441800 - Fax 06 45441801  
email: [italfarmacia@libero.it](mailto:italfarmacia@libero.it) - [www.italfarmacia.com](http://www.italfarmacia.com)

[www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it)



Numero Verde  
**800-592024**

Dal lunedì al venerdì ore 10 - 19