

Dermatologia & Cosmesi

# la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella

**alimentazione**

La ciliegia che viene dalla Cina

**dermatologia**

Dermatoporosi e fragilità cutanea

**aging**

Ricerca in vitro e formule efficaci

**esperienza**

Una sinergia per il trofismo cutaneo

**reportage**

Come si cura la psoriasi a Prato

**medicina legale**

Responsabilità e team chirurgico

**trucco**

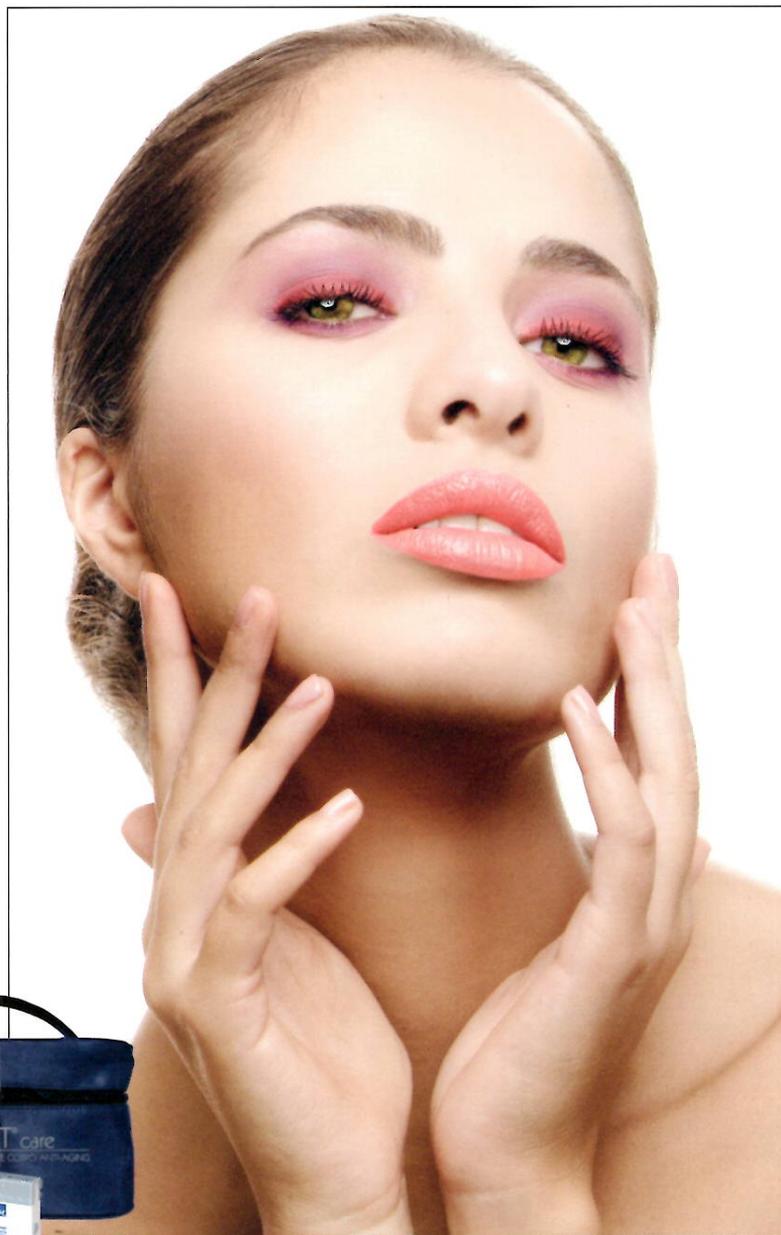
Pigmenti: natura e loro tossicità

**medicina estetica**

Discromie: il modo per affrontarle

**tricologia**

Le varie forme di telogen effluvio



[www.lapelle.it](http://www.lapelle.it)

# Sommario

Pag. 4



## ALIMENTAZIONE

La ciliegia che viene dalla Cina  
*pagina 4*

## CONGRESSI

La dermatologia è clinica o non è  
*pagina 6*

Passato, presente e futuro  
secondo l'ADMG

*pagina 8*

Il lungo percorso del dermoscopio  
*pagina 11*

Non si smette mai di imparare  
*pagina 14*

## FARMACOLOGIA

Patologie croniche e abbandoni  
*pagina 17*

## ESPERIENZA

Una sinergia per il trofismo  
cutaneo  
*pagina 21*

## INTERVISTA

La farmacia non è una profumeria  
*pagina 25*

## AZIENDE

Leader e protagonista  
nel mercato dei laser  
*pagina 29*

## REPORTAGE

Come si cura la psoriasi a Prato  
*pagina 32*

## DETERSIONE

Precauzione e deterzione  
*pagina 34*

## ESPERIENZA

Laser a bassa intensità  
e azione lipolitica  
*pagina 37*

## MEDICINA ESTETICA

Discromie: il modo per affrontarle  
*pagina 41*

## DERMATOLOGIA

Dermatorporosi  
e fragilità cutanea  
*pagina 45*

## OBESITÀ

Obesità? Si combatte  
con la chetogenesi  
*pagina 49*

## MEDICAL SPA

Operarsi a Villa Casagrande  
*pagina 53*

## AGING

Ricerca in vitro e formule efficaci  
*pagina 57*

## PSICOLOGIA

Come si può capire chi mente?  
*pagina 60*

## RICERCA

Lipostrofia ginoide  
e nuove terapie  
*pagina 62*

## GIRAMONDO

*pagina 64*

## MEDICINA LEGALE

Responsabilità  
e team medico chirurgico  
*pagina 66*

## LIBRI

La dermatologia scienza e arte  
*pagina 68*

## TRICOLOGIA

Le varie forme  
di telogen effluvium  
*pagina 71*

## TRUCCO

Pigmenti: natura  
e loro tossicità  
*pagina 75*

## SOCIETÀ

Lettere all'esperto di un secolo fa  
*pagina 79*

Pag. 17



Pag. 48

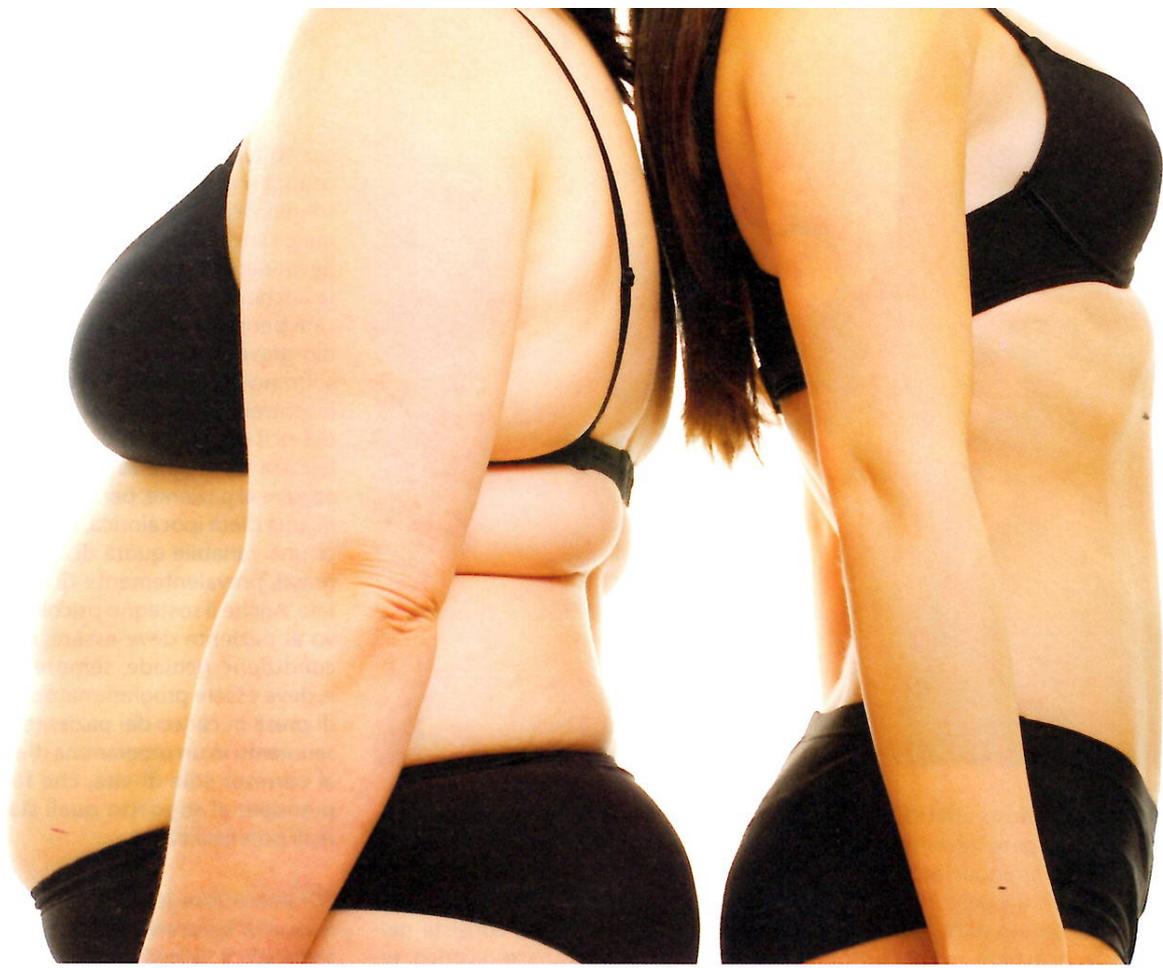


Pag. 66



Pag. 75





# Obesità? Si combatte con la chetogenesi

**dei dott.ri Silvia Barrucco<sup>1</sup>**, medico-chirurgo  
**Mario Marchetti<sup>2</sup>**, farmacista, Ph.D., giornalista  
**Massimiliano Marchetti<sup>3</sup>**, medico-chirurgo  
**Marie Vranceanu<sup>4</sup>** Biologa Nutrizionista

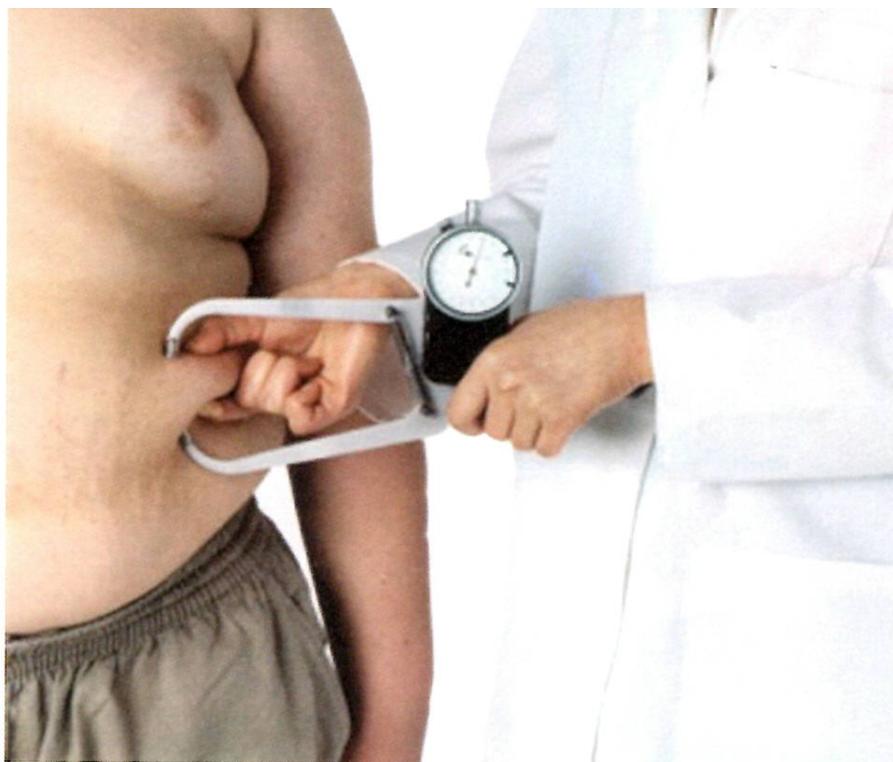
**L**a sempre più prevalente obesità nel mondo occidentale, e non solo, pone tra gli studiosi della materia quesiti e prospettive delicati e, per certi versi, drammatici. La condizione di obesità, ma anche di sovrappeso, nella popolazione, assume dimensioni tali da porre riflessioni su quanto sinora la società e la sanità abbia fatto in modo incisivo per contrastare il fenomeno e porre un freno a quella che sta divenendo una vera e propria epidemia inarrestabile. Le complicanze dell'obesità, sulla salute dell'individuo che ne è affetto, sono in gran parte a medio-lungo termine

e, proprio in questi ultimi anni, emergono come un elenco lungo e inaccettabile in una società che dovrebbe mirare alla prevenzione primaria delle malattie e avrebbe tutti gli strumenti per farlo. Anche l'approccio terapeutico nutrizionale classico alla condizione di sovrappeso e obesità è spesso insufficiente e inefficace, ancora ancorato ad algoritmi obsoleti, che hanno dimostrato nel tempo tutta la loro debolezza. In un quadro sociale e clinico di questo tipo, una serie di trattamenti volti alla riduzione del peso corporeo e delle masse adi-

pose in eccesso ha cercato di colmare un enorme vuoto nella cura dell'obesità, nonostante tante parole siano state spese sull'argomento e fiumi di inchiostro abbiano lasciato traccia su linee guida inapplicabili. Nello specifico, tre tipi di tratta-

*Tre i trattamenti  
fondati sul processo  
di chetogenesi che  
dal 1995 vengono  
adottati per  
contrastare il  
sempre più diffuso  
problema dell'obesità*

menti alimentari sono stati inseriti nella pratica clinica dal 1995, tutti accumulati al processo biochimico sul quale si fondano, ossia la chetogenesi, un meccanismo del tutto fisiologico, potenziale in ogni organismo umano, che ha consentito, in un lontano passato, alla nostra specie di sopravvivere in molte condizioni avver-



se. Il più largamente diffuso, adatto anche a condizioni di sovrappeso lieve-moderato, è il "trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate": un percorso nutrizionale di 21 giorni basato sull'assunzione di cibi proteici, ricchi di fibre, ma del tutto assenti di carboidrati e grassi, al fine di poter indurre la chetogenesi fisiologica, che consente la mobilitazione del tessuto adiposo a scopo energetico, in mancanza di zuccheri. In queste tre settimane si associa l'assunzione di un integratore alimentare di aminoacidi e potassio, ad alto valore biologico; questo è un componente essenziale

del trattamento poiché consente un elevato livello nutrizionale, una chetosi efficace ma non patologica e una conservazione quasi integrale del tessuto magro a discapito di quello adiposo che viene letteralmente consumato. Per completare correttamente il trattamento aminoacidico è importante altresì somministrare una giusta integrazione di sali minerali e vitamine, un prodot-

to erboristico alcalinizzante e un antiossidante a base di Q10, selenio e vitamina E, durante i 21 giorni. Un'altra modalità di somministrazione del pool di aminoacidi e potassio al paziente obeso consiste nell'utilizzo di un sondino naso gastrico, tenuto in sede per dieci giorni. Durante questo periodo di tempo, il soggetto si alimenta con un quantitativo personalizzato di aminoacidi e l'integrazione vitaminica, minerale, alcalinizzante e antiossidante è la medesima del "trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate". In questi giorni di "trattamento con sondino" il soggetto può svolgere una vita normale, secondo

sua abitudine. In alternativa, la stessa procedura si può applicare senza utilizzo del sondino, consentendo al paziente di assumere l'integratore di aminoacidi come una bevanda. Questa terza soluzione (chiamata anche "sondino senza sondino") è indicata per quei soggetti in sovrappeso medio-grave od obesità conclamata che non soffrano di DAI (disturbo d'alimentazione incontrollata). I tre protocolli descritti sono dei cicli di trattamento alimentare, ripetibili. Tra un ciclo e l'altro è essenziale far seguire al paziente, per circa quindici giorni, una dieta ipocalorica, in cui sia presente una variabile quota di carboidrati e di grassi, prevalentemente di origine vegetale. Anche il sostegno psicologico-emotivo al paziente deve essere, come la sua condizione richiede, sempre disponibile e, deve essere programmato sin dall'inizio di presa in carico del paziente anche l'inserimento in un programma di educazione al corretto stile di vita, che faccia comprendere al soggetto quali siano le sue reali potenzialità.

<sup>1</sup>Stabilimento Sillene, Terme di Chianciano (SI), consulente scientifico "liposuzione alimentare" ([www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it), [staffmedico@liposuzionealimentare.it](mailto:staffmedico@liposuzionealimentare.it))

<sup>2</sup>Professore a contratto presso il c.d.l. in Farmacia - Università di Roma Tor Vergata, consulente scientifico "liposuzione alimentare" ([www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it), [staffmedico@liposuzionealimentare.it](mailto:staffmedico@liposuzionealimentare.it))

<sup>3</sup>Specializzando in Chirurgia Generale presso l'Università di Roma "Sapienza" - Policlinico Umberto I consulente scientifico "liposuzione alimentare" ([www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it), [staffmedico@liposuzionealimentare.it](mailto:staffmedico@liposuzionealimentare.it))

<sup>4</sup>Eurodiet - Romania

## Un integratore di aminoacidi particolarmente utile se si cerca di dimagrire o ingrassare

*Nell'articolo si fa riferimento agli integratori di aminoacidi. Amin 21 K è stato realizzato dall'azienda Italfarmacia per rispondere a tutte le esigenze richieste per l'integrazione proteica delle diete. Il prodotto fornisce tutti i 21 aminoacidi e potassio con un rapporto fra gli aminoacidi essenziali rispettante le proporzioni ottimali raccomandate da Meister al fine di determinare il massimo input per una buona sintesi*

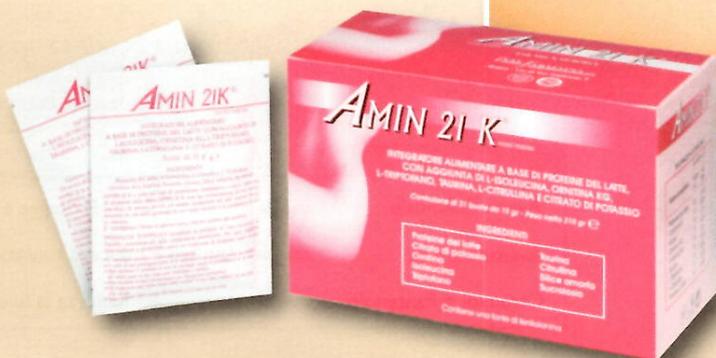
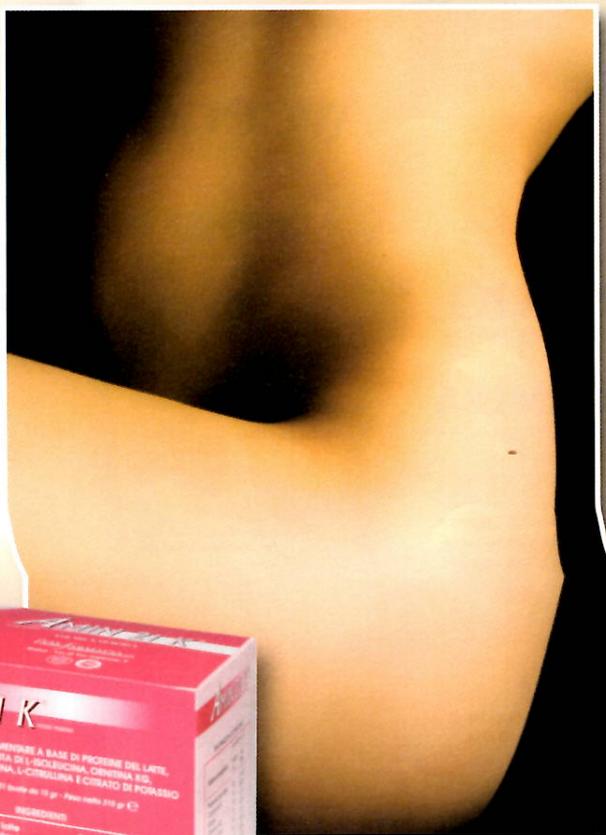


*proteica. Ciò si rivela importante non solo in regimi di dieta quali quelli descritti nell'articolo ma anche per il paziente che soffre di denutrizione. In questo caso è fondamentale non solo la quantità dell'apporto proteico ma soprattutto la qualità dello stesso, in quanto una formula con una composizione degli aminoacidi essenziali nelle proporzioni sud-*

*dette, e arricchita di ornitina, arginina, glutamina e turina, stimola l'incremento di GH, indispensabile per il mantenimento della massa magra. La conservazione e il miglioramento della massa magra sono essenziali al fine di permettere al paziente di reagire efficacemente a qualsiasi stato di debilitazione, stimolando la sintesi delle proteine del sistema immunitario, la cui funzionalità viene incrementata.*

# AMIN 21K<sup>®</sup>

PRODOTTO BREVETTATO



il trattamento aminoacidico  
delle adiposità localizzate

**ITAL FARMACIA** s.r.l.

Via di Tor Sapienza 7 - 00155 ROMA - Tel 06 45441800 - Fax 06 45441801  
email: italfarmacia@libero.it - [www.italfarmacia.com](http://www.italfarmacia.com)

[www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it)



Numero Verde  
**800-592024**

Dal lunedì al venerdì ore 10 - 19