

Dermatologia & Cosmesi

la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella

alimentazione

Lazzeruoli:
quasi sconosciuti

medicina estetica

Per chi ha paura
della liposuzione

reportage

Chi cura la psoriasi
a Reggio Emilia

dermatologia

La fotoliasi e la
cheratosi attinica

dermatologia

L'uso dei probiotici
nella dermatite atopica

chirurgia estetica

Chirurgia intima?
Non c'è crisi

detersione

Fotodanneggiamento:
poco sole e detersione

trucco

Sì al trucco in estate
ma con la protezione

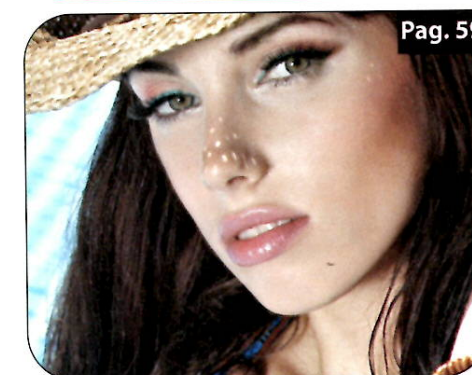
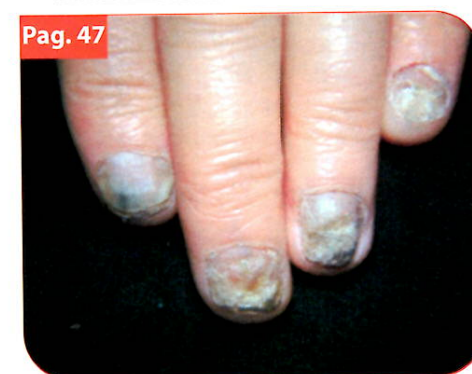
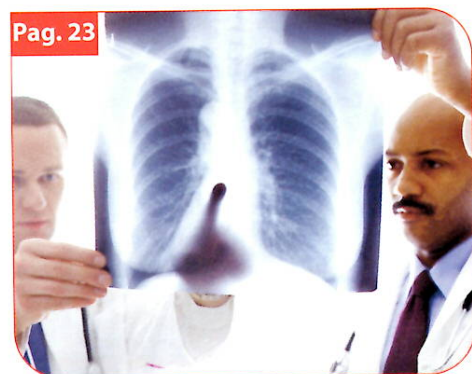
tricologia

Poco sole e cadono
i capelli alle donne



www.lapelle.it

Sommario



ALIMENTAZIONE

Lazzeruoli: quasi sconosciuti

pagina 4

CONGRESSI

Quando a scendere in piazza è il cacao

pagina 6

Studiare il mercato a difesa dei consumatori

pagina 8

E l'ADOL arriva a cinquantadue!

pagina 10

Fra Europa e Asia il Congresso EADV

pagina 12

Un congresso da seguire con il telefonino

pagina 14

La cute: rappresentazione e interpretazione

pagina 16

DETERSIONE

Fotodanneggiamento: poco sole e deterzione

pagina 18

MEDICINA ESTETICA

Per chi ha paura della liposuzione

pagina 20

PREVENZIONE

Fibrosi Polmonare e sole: quali precauzioni?

pagina 23

DERMATOLOGIA

Cosmesi: curare apparire ed essere

pagina 26

DERMATOLOGIA

L'uso dei probiotici nella dermatite atopica

pagina 28

FORMAZIONE

Una università per la medicina estetica

pagina 30

CHIRURGIA ESTETICA

Chirurgia intima? Non c'è crisi

pagina 32

REPORTAGE

Chi cura la psoriasi a Reggio Emilia

pagina 35

DERMATOLOGIA

La fotoliasi e la cheratosi attinica

pagina 39

INTERVISTA

Accademia e industria appassionatamente

pagina 43

UNGHIE

Mani e piedi più sani e più belli

pagina 47

GIRAMONDO

pagina 51

TRICOLOGIA

Poco sole e cadono i capelli alle donne

pagina 55

TRUCCO

Sì al trucco in estate ma con la giusta protezione

pagina 59

SOCIETÀ

Un libro che aiuta a capire

pagina 63

Per chi ha paura della liposuzione

La liposcultura è un trattamento chirurgico che incute ancora timore.

La liposuzione alimentare promette di ottenere effetti simili senza intervento

Dr.ssa Silvia Barrucco, medico-chirurgo, laureanda in Sc. della Nutrizione;

Prof. Mario Marchetti, Prof. a ctr Univ. Tor Vergata;

Elena Zuglova, Dietitian Nutrition & Health Clinic, Mosca

La liposuzione è uno degli interventi di chirurgia plastica più effettuati nel nostro paese. Merito probabilmente dell'alto livello di risultati ormai raggiungibili grazie al progresso tecnologico e anche, perché no, a una riduzione del costo verificatasi negli ultimi anni. Tuttavia chi ha problemi di peso e sogna un fisico più asciutto e proporzionato non sempre sceglie questa strada, per quanto più veloce di qualsiasi dieta o stile di vita salutare. Accettando così, di fatto e nei casi più estremi, di rinunciare a una vita normale e soddisfacente dal punto di vista psicologico. Da quanto emerge da uno studio condotto su alcuni dei principali forum di discussione del web, in molti casi si evita di ricorrere al chirurgo perché si è spaventati. Il timore più ricorrente è che possa andare male qualcosa e quindi di non riaprire più gli occhi al termine dell'intervento, seguito da vicino dalla paura, illogica, di svegliarsi e rendersi conto di vivere in un corpo che non si riconosce più. Sono invece pochi quelli che pensano che una manovra sbagliata possa creare buchi da una parte e rigonfiamenti dall'altro (paura per altro fondata fino a una decina di anni fa quando le tecniche non permettevano la precisione odierna nella scultura dei volumi corporei). Pensando a questo ampio gruppo di individui che mai entrerebbero in una sala operatoria, è stata pensata una soluzione cui è stato dato il nome di *liposuzione alimentare* (www.liposuzionealimentare.it) che nulla ha a che fare con i chirurghi e non richiede l'utilizzo di sedazione e introduzione di cannule. La metodica si basa sulla qualità di alcune proteine derivate dal sie-



mente si tende ad accumulare i grassi. Secondo gli studi effettuati tale trattamento permetterebbe di perdere sino al 10% del peso iniziale. Insomma una proposta efficace che prescinde dal ricorso alla chirurgia. Fino a qualche anno fa il reclamo più frequente riguardo questa metodica consisteva nel gusto del prodotto che a non tutti piaceva e ciò rendeva il regime alimentare poco gradevole per molti pazienti. Oggi fortunatamente non è più così. Da un lato infatti per la linea di integratori alimentari Amin 21 K (Italfarmacia) è stato messo a punto un kit di 4 aromi naturali (caramello, cioccolato, crema catalana e frutti di bosco) che viene inserito direttamente nelle confezioni che contengono le bustine dell'integratore in modo da consentire a chiunque ne fa uso di personalizzare il gusto della sua dose giornaliera. Dall'altro si sta procedendo all'elaborazione di altri integratori aminoacidici che oltre a garantire comunque la possibilità di cambiamenti di sapore, avranno già normalmente un proprio gusto più piacevole.

ro di latte, implementate con aminoacidi per ottenere una miscela ottimale, in grado di interagire metabolicamente con le adiposità localizzate senza compromettere la massa magra. Il protocollo prevede l'assunzione di un integratore aminoacidico per la durata di tre settimane. Tale regime consente di attivare nel corpo il processo di chetosi durante il quale l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo si rimodellano le forme corporee eliminando l'adipe dai fianchi, dalla pancia e da tutte le zone dove tipica-



ro di latte, implementate con aminoacidi per ottenere una miscela ottimale, in grado di interagire metabolicamente con le adiposità localizzate senza compromettere la massa magra. Il protocollo prevede l'assunzione di un integratore aminoacidico per la durata di tre settimane. Tale regime consente di attivare nel corpo il processo di chetosi durante il quale l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo si rimodellano le forme corporee eliminando l'adipe dai fianchi, dalla pancia e da tutte le zone dove tipica-

L'integratore dal gusto di vaniglia diventa ancora più gradevole

Nell'articolo si fa riferimento a integratori dal gusto piacevole che conservino tutte le qualità opportune per un corretto trattamento aminoacidico. Dalla ricerca Italfarmacia è nato Macresces, un integratore che oltre a rispondere ampiamente alle caratteristiche tipiche e necessarie per un protocollo di liposuzione alimentare ha un delicato sapore di vaniglia.



Anche nelle confezioni di Macresces, come in quelle di Amin K 21, sono stati aggiunti 4 aromi in forma liquida da poter miscelare alla polvere degli aminoacidi durante la preparazione. I golosi sapori tra cui poter scegliere sono cioccolato, caramello, crema catalana e frutti di bosco, per rispondere a tutti i gusti, da quelli più delicati a quelli più esigenti. 4 flaconcini di aromi naturali in omaggio alla confezione di 42 bustine, rimaste invariate nella loro formulazione da 8 grammi ciascuna. In sintesi: dimagrire con gusto.