

Dermatologia & Cosmesi

# la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella

## **alimentazione**

La Pitaya ovvero  
Dragon Fruit

## **tricologia**

Trapianto di capelli  
al femminile

## **cicatrici**

Social media  
e brutte cicatrici

## **dermatologia**

Dermoscopia  
a che punto siamo?

## **reportage**

Chi cura la psoriasi  
nell'Area Greca

## **benessere**

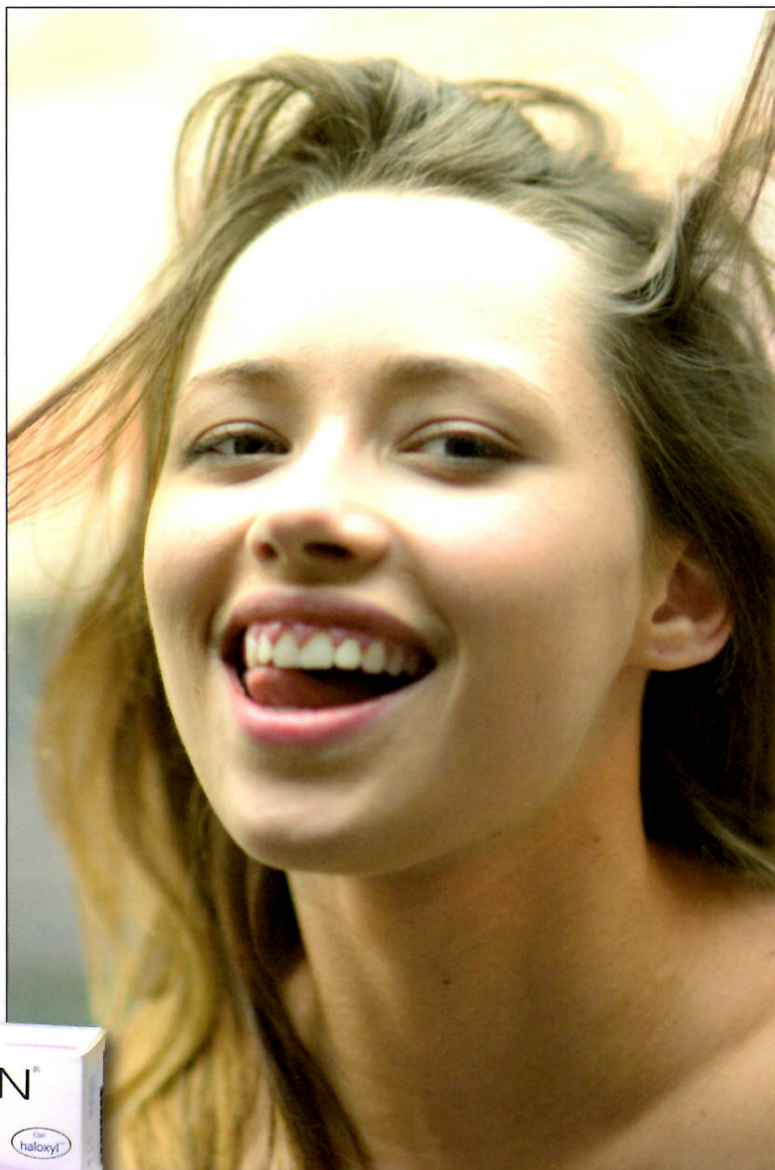
La ricetta per essere  
giovani a 50 anni

## **cultura**

Frida Kahlo: passioni  
e dolori sulla pelle

## **prevenzione**

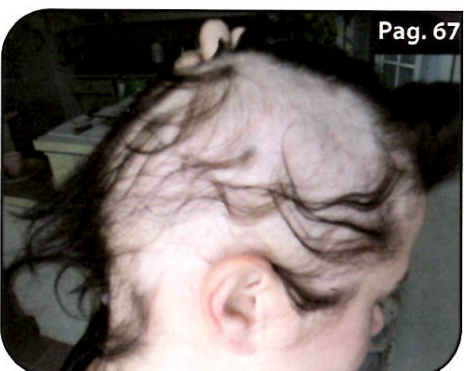
Resta il rischio  
melanoma



[www.lapelle.it](http://www.lapelle.it)

**Speciale:**

Ecodermatologia



# Sommario

## ALIMENTAZIONE

La Pitaya ovvero Dragon Fruit

*pagina 4*

## CONGRESSI

A ottobre l'appuntamento per i liberi professionisti

*pagina 6*

SIES di Bologna: estetica si ma attenzione alle truffe

*pagina 8*

Firenze: per la SIDEC la filosofia del fare

*pagina 10*

Dermoscopia: a che punto siamo?

*pagina 13*

ADOI e ISPLAD insieme per la pelle

*pagina 16*

Via l'infiammazione con la nutrizione

*pagina 18*

## REPORTAGE

Chi cura la psoriasi nell'Area Greca

*pagina 21*

## SPECIALE ECODERMATOLOGIA

Ecodermatologia: solo utopia?

*pagina 24*

## BENESSERE

La ricetta per essere giovani a 50 anni

*pagina 27*

## FOTOPROTEZIONE

Sole e smog fotochimico danneggiano la pelle

*pagina 31*

## FORMULAZIONI

Il fungo che protegge il DNA

*pagina 34*

## FORMULAZIONI

Ramificazioni e legami per un'immunità naturale

*pagina 37*

## AMBIENTE

L'inquinamento dentro e fuori

*pagina 40*

## TURISMO MEDICALE

I quattro elementi del Mar Morto

*pagina 42*

## PREVENZIONE

Resta il rischio melanoma

*pagina 44*

## ESPERIENZA

Un approccio da approfondire

*pagina 46*

## CICATRICI

Social media e brutte cicatrici

*pagina 48*

## PRINCIPI ATTIVI

PABA: significato e azione di un acronimo

*pagina 50*

## AZIENDE

Laser, formazione e promozione

*pagina 54*

## STUDIO

Una metanalisi che aiuta a capire

*pagina 56*

## ESPERIENZA

Eliminare l'adipe con la bipolare

*pagina 59*

## TRICOLOGIA

Trapianto di capelli al femminile

*pagina 67*

## TRUCCO

I miei trucchi per un incarnato perfetto

*pagina 71*

## CULTURA

Frida Kahlo: passioni e dolori dipinti sulla pelle

*pagina 75*

## SOCIETÀ

Quando si è costretti a risparmiare sulla salute

*pagina 79*

*Parliamo ancora una volta del trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate proponendo uno studio che valuta 4 metodiche di trattamento diverse*

**Dr.ssa Silvia Barrucco**, medico nutrizionista  
**Prof. Mario Marchetti**, Prof. a cont. Un. Tor Vergata  
**Dr.ssa Marie Vranceanu**, biologo nutrizionista  
**Dr.ssa Marfuga Amyrzhanova**, medico estetico



Che cos'è una metanalisi? Uno strumento di ricerca il cui scopo è quello di riassumere i dati provenienti da diversi strumenti di ricerca primaria, in particolare dagli studi clinici. Vista la diffusione dei trattamenti aminoacidici-proteici nell'ambito della dietoterapia volta alla riduzione del peso corporeo nei casi di sovrappeso/obesità, ci è sembrato interessante condurre una sull'argomento, in particolare riguardo l'integrazione durante il trattamento aminoacidico-proteico. L'eterogeneità dei pazienti per cui sussiste l'indicazione a tali trattamenti e la diversa origine formativa delle figure professionali che li somministrano, può portare a una disuguaglianza nella prescrizione dell'integrazione, necessaria e varia, che deve accompagnarsi al trattamento. Si sono quindi analizzate 4 metodiche di approccio al trattamento aminoacidico-proteico, suddividendo in altrettanti gruppi i pazienti trattati: il gruppo A assumeva integrazione vitaminico-mineralica + alcalinizzante + drenante naturale, il gruppo B assumeva solamente un multivitaminico, il gruppo C assumeva solo un alcalinizzante e il gruppo D assumeva solo un drenante. L'integratore alcalinizzante utilizzato è un prodotto a base di minerali alcalini e sostanze vegetali (Basosyn Plus) che contribuiscono a ristabilire un corretto equilibrio acido-alcalino nel tratto intestinale. È noto che un eccesso di acidità nel lume intestinale, data da un consumo sbilanciato di cibi acidificanti e alcalinizzanti in favore dei primi, nel medio-lungo periodo agisce come irritante sulla mucosa della parete dell'intestino, generando sensazione di gonfiore e malessere. Inoltre, un disequilibrio dell'acido-alcalinità porta a disbiosi alterando la flora intestinale a favore di quella opportunistica patogena con possibile aumento della produzione di gas intestinali. Il prodotto somministrato, per la presenza di Carbone Vegetale e Argilla Ver-



de, è in grado di ridurre l'aria in eccesso nello stomaco e nell'intestino, alleviando così la sensazione di gonfiore. Altro ingrediente è l'asparago con proprietà diuretiche, disintossicanti e depurative, ottimo supporto per chi sta cercando di ritrovare e mantenere la forma fisica desiderabile. La presenza di polvere di Alga Spirulina rende l'integratore un ottimo remineralizzante grazie all'alta concentrazione di bicarbonato di sodio (che contribuisce al-

l'alcalinizzazione), di sali di potassio e magnesio e minerali come il selenio. Il Carbonato di Calcio e di Magnesio con il Citrato di Potassio sono composti alcalinizzanti utilizzati per iperacidità gastriche e dispepsie. Il Citrato di Potassio, inoltre, quale agente alcalinizzante, contribuisce a stabilizzare il pH urinario prevenendo formazioni calcoliche da acido urico, cistina e xantine. Il drenante utilizzato (Drenanten) è un prodotto a base di Orthosiphon (ricco di Sinensetina) ed Equiseto che donano a questo integratore proprietà diuretiche e antiinfiammatorie, contrastando gli inestetismi della cellulite ma tornando

utile in caso di frequenti cistiti di origine flogistica. Per la sua ricchezza in sali minerali, l'Equiseto è un ottimo remineralizzante, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli. In Drenanten si trovano anche l'Urtica Dioica, dalle proprietà depurative, diuretiche, antiinfiammatorie e digestive; e il Biancospino (Crataegus Monogyna): erba medicinale ricca di flavonoidi tra cui l'iperoside e la vitexina, di com-



posti triterpenici e tannino, dalle spiccate virtù vasotoniche, che contribuisce a migliorare il microcircolo e il ritorno venoso. Il Cardo Mariano (Silybum Marianum) possiede proprietà officinali conosciute sino in età antiche: da esso si estrae la Silimarina, miscela di Flavonolignani depurativa e protettiva epatica mediante azione riparativa e di resistenza contro gli agenti epatotossici, conosciuto anche per essere un potente antiossidante. Infine la Fucoxantina derivata dall'alga Undaria Pinnatifida, dal contenuto di Iodio 10 volte inferiore alla maggior parte delle alghe utilizzate a scopo officinale. Ricca di vitamine del gruppo B e C, nonché di Magnesio e Ferro, è utilizzata nelle culture orientali per rigenerare l'aspetto di cute, capelli e unghie. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica, contribuendo al consumo dei grassi dell'organismo. I risultati hanno portato a evidenziare che, a parità di trattamento aminoacidico-proteico, condotto con il medesimo integra-

tore di aminoacidi ad alto valore biologico (Macresces), il gruppo A ha avuto un outcome migliore in termini di calo ponderale, assenza di fame e astenia durante il periodo di trattamento, e di compliance.

Il gruppo D ha avuto l'outcome peggiore, intermedi risultati si sono avuti per il gruppo B e C. Ci sembra quindi che si possa concludere che si rende necessaria, oltre alla scelta dell'integrazione aminoacidica di qualità, un'opportuna integrazione collaterale durante il trattamento aminoacidico, al fine di ottenere una buona compliance del paziente e dunque un calo ponderale soddisfacente.

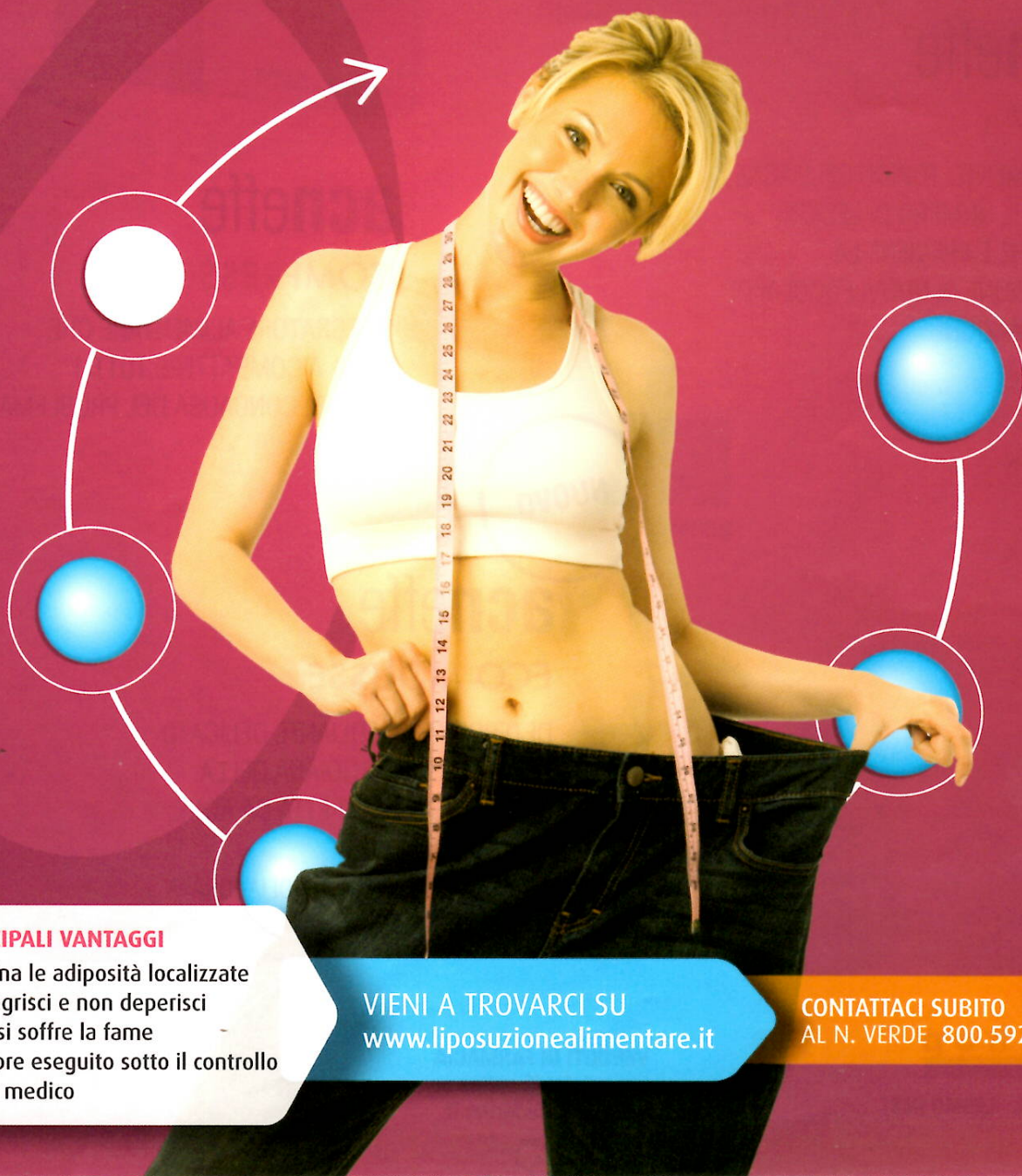
## Una metanalisi che aiuta a capire

CHILI DI TROPPO?  
GIROVITA FUORI CONTROLLO?  
SOFFRI LA FAME SENZA RISULTATO?

SCOPRI COME PERDERE PESO  
GRAZIE AL SISTEMA DELLA

# LIPOSUZIONE ALIMENTARE

Dal 1995 il primo sistema dimagrante studiato e promosso da un **COMITATO SCIENTIFICO** composto da affermati medici, biologi nutrizionisti e ricercatori. Il sistema, che richiede l'intervento di un medico specializzato, si basa sulla **DIETA PROTEICA SECONDO BLACKBURN** e prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della **CHETOSI**. La chetosi, in sintesi, consiste nell'alimentare il nostro corpo utilizzando le riserve di grasso in eccesso. In questo modo andiamo a "**BRUCIARE**" **IL GRASSO IN ECCESSO**, in particolare quello depositato tipicamente sui fianchi nelle donne e nella pancia per gli uomini. È da questo processo che deriva il nome di "Liposuzione Alimentare".



#### PRINCIPALI VANTAGGI

- Elimina le adiposità localizzate
- Dimagrisci e non deperisci
- Non si soffre la fame
- Sempre eseguito sotto il controllo di un medico

VIENI A TROVARCI SU  
[www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it)

CONTATTACI SUBITO  
AL N. VERDE 800.592024