

SETTIMANALE

FRANCESCO TOTTI RE DI ROMA: ILARY TI AMO!

TUTTO



n.15 del 5 Maggio 2016 - Anno IV € 1,00



INTERVISTA ESCLUSIVA

ROSANNA LAMBERTUCCI

FRANCESCO RENGA



DICO GRAZIE AI MIEI FIGLI

VANESSA INCONTRADA



IL PIÙ BEL SORRISO DELLA TELEVISIONE

SAL DE RISO



CON I LIMONI DELLA COSTIERA I DOLCI PIÙ BUONI DEL MONDO



UN AMORE FAVOLOSO

NINA MORIC

INTERVISTA ESCLUSIVA



LA SFIDA DI PUPO

PAOLA PEREGO COMPIE 50 ANNI LE INVIDIE E LE CATTIVERIE NON MI FANNO PIÙ PAURA

L'ATTORE E LA GIUDICE ENTUSIASTA

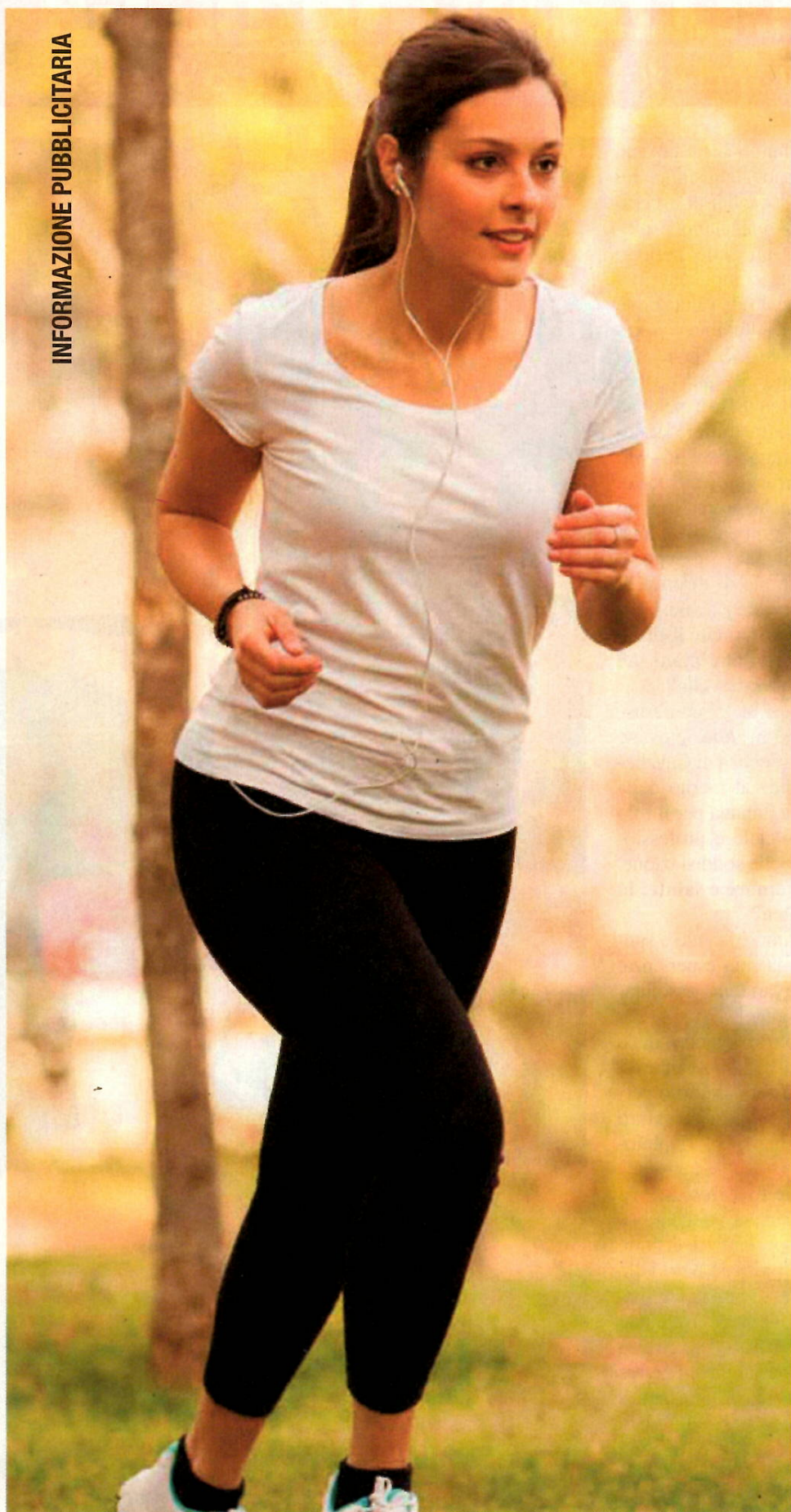


CHE BELLO IL SIGNOR GARKO!

VALERIO PINO CHIEDO SCUSA A MARIA DE FILIPPI

IL MOVIMENTO E IL TRATTAMENTO AMIN 21

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA



Serenella M. è una donna di 47 anni, casalinga e gran parte della sua vita dedicata ai suoi tre figli. È alta 172 cm. con un peso corporeo di 93 Kg.

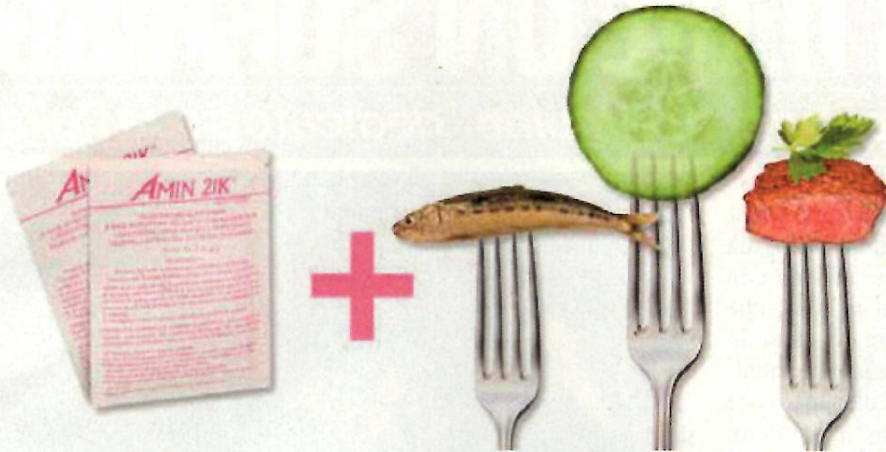
Si presenta a me afflitta dalla difficoltà a seguire una corretta alimentazione, nell'impossibilità di praticare uno sport che la diverte e la faccia star bene. Vedo nella sua espressione sconsolata una persona bisognosa di conferme e alla ricerca di stimoli per recuperare fiducia in se stessa. sento il dovere di accogliere la sua tacita richiesta di supporto per un percorso che sarà impegnativo per lei ma, anche per me, nel ruolo di educatrice ad un giusto rapporto con il cibo e nel convincerla ad intraprendere un'attività fisica regolare.

Inizio il mio colloquio con lei mettendola a conoscenza dei passaggi fondamentali del trattamento con AMIN 21 K che vado a proporle e dell'impegno che dovrà mostrare anche nelle fasi successive di mantenimento del peso corporeo corretto e della necessità di iniziare uno sport. Faccio leva sulla sua profonda sensibilità di mamma, ricordandole che l'educazione delle nuove generazioni passa anche attraverso retti comportamenti esemplari dei genitori.

Dunque, dopo aver verificato scrupolosamente il suo stato di salute generale, imposto per Serenella lo schema di trattamento con AMIN 21 K, che prevede un'alimentazione a base di cibi proteici, alcune specie di verdure ed integratore aminoacidico, attentamente distribuiti nella giornata, per tre settimane. Lascio alla paziente tutte le istruzioni e raccomandazioni, che le saranno utili in questo periodo, e anche il mio numero di telefono personale per contattarmi per ogni esigenza.

Serenella esegue nel tempo due cicli di trattamento con AMIN 21 K tali da portarla ad 80 Kg di peso corporeo in circa due mesi; persi così 13 Kg, la paziente riferisce di aver notato soprattutto una maggior scioltezza e resistenza nei lavori domestici e nel seguire le attività quotidiane dei figli. Si relaziona con me in modo più aperto e sicuro con una tranquillità che non le apparteneva durante il nostro primo incontro. È sua premura comunicarmi la sensazione di benessere psicofisico che il trattamento con AMIN 21 K le ha dato, non solo per averle con-

K LE HANNO CONSENTITO DI PERDERE PESO



sentito di indossare abiti di quattro taglie in meno, ma anche per non averle fatto soffrire affatto il senso di fame, permettendole così di cogliere ogni aspetto più stimolante e coinvolgente della giornata, mentre in passato tutta la sua attenzione emotiva era rivolta verso il cibo, arretrando un forte stato di ansia. Questo momento di consapevolezza di Serenella è l'occasione di perseverare sull'idea di iniziare una attività fisica costante che le consenta di conservare nel tempo questo nuovo orientamento alla vita. Serenella mi conferma di essere già convinta di ciò, infatti nel nostro ulteriore incontro al termine del

terzo ciclo di trattamento con AMIN 21 K, mi racconta di aver trovato una palestra vicino casa in cui poter praticare del fitness, accompagnando anche i suoi figli a fare della ginnastica. Ora il suo peso corporeo raggiunge 72 Kg. La combinazione di regolare movimento e il trattamento con AMIN 21 K hanno consentito a Serenella di perdere 8 Kg in tre settimane.

Ammiro Serenella per la sua forza che neanche lei credeva di avere. Ora la paziente ha bisogno di perdere ulteriori 10 Kg per raggiungere il suo peso ideale. Consiglio pertanto a Serenella di fare un altro ciclo di AMIN 21 K, così da com-

pletare il suo percorso a cui seguirà un modello alimentare sano e curato.

Altre settimane trascorrono e quando Serenella torna a visita di controllo il suo fisico è decisamente cambiato, rimodellato: ha conservato le sue gradevoli curve femminili, ma ha perso le masse adipose localizzate ed il suo corpo è ingentilito da un certo tono muscolare che le dona davvero un bell'aspetto.

Il suo peso è ora 67 Kg: mi aspettavo che con questo ultimo ciclo di trattamento con AMIN 21 K Serenella non avrebbe perso più di 5 Kg poiché, l'attività fisica che sta praticando costantemente incrementa la massa muscolare, la quale risulta essere più pesante del tessuto adiposo, a parità di volume.

Serenella riferisce di essere soddisfatta dei cambiamenti che ha saputo apportare al suo stile di vita; il trattamento con AMIN 21 K è stato un valido aiuto per una donna che aveva difficoltà ad immaginarsi diversa, più leggera e più dinamica, ed ora ha piena intenzione di conservare e proteggere la sua nuova condizione di benessere.

N. VERDE 800 59 20 24
www.liposuzionealimentare.it

