

TUTTO

TV • CRONACA • SPETTACOLO

FEDERICA PELLEGRINI
PORTABANDIERA DELL'ITALIA
ALLE OLIMPIADI



CLAUDIA GERINI



"NEMICA" IDEALE



MATILDE GIOLI
GLI OCCHI DI
RISCHIATUTTO



LORENZO CRESPI
SONO GUARITO
VOGLIO LAVORARE



RICCHI E POVERI
PARLA ANGELA

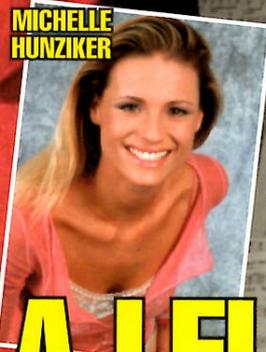
INTERVISTE
ESCLUSIVE



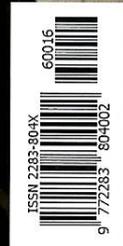
NEL BLU DI
DONATELLA BIANCHI

EROS E MARICA

NO! NON PENSO A LEI
DESIDERO SOLO TE!



MICHELLE
HUNZIKER



COPPIA RAMAZZOTTI: IL MATRIMONIO SI RIACCENDE DI NUOVI
ENTUSIASMI FORSE LA BELLISSIMA MOGLIE È DI NUOVO INCINTA

IL MOVIMENTO E IL TRATTAMENTO AMIN

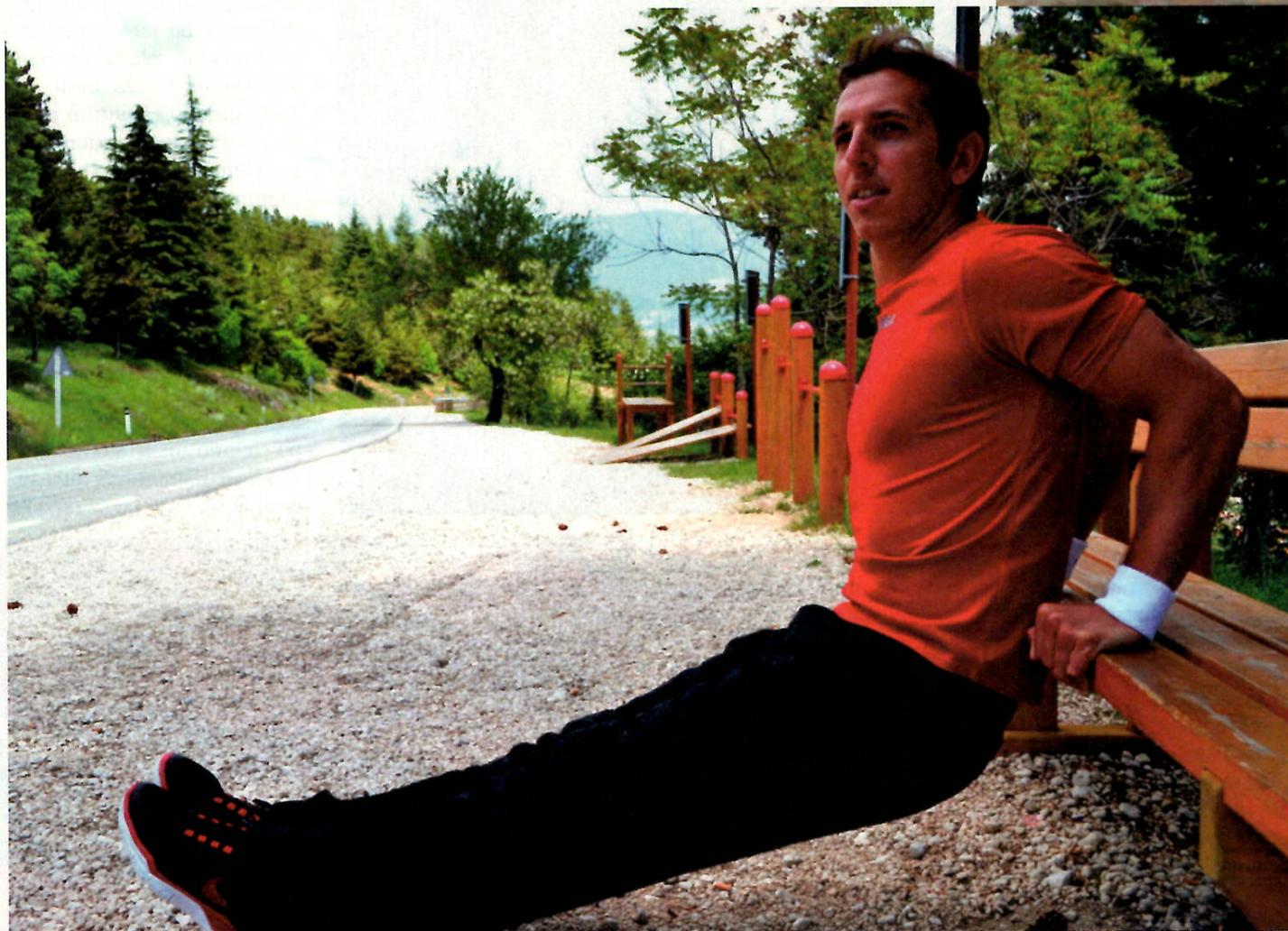
Maurizio T. è un uomo di 58 anni, alto 185 cm. con una vecchia passione per il basket, abbandonato all'età di 27 anni a causa di un infortunio. Quando giunge alla mia osservazione Maurizio pesa 157 Kg ed a fatica sale le scale per raggiungermi nello studio posto al primo piano. Mi racconta delle sue vittorie nello sport e di come ora si senta sconfitto, dopo aver provato innumerevoli diete ipocaloriche che mai gli hanno donato la forma fisica che sperava. Circa tre mesi fa pensa di sottoporsi ad un intervento di chirurgia bariatrica per risolvere definitivamente il suo malessere fisico ma anche interiore. Maurizio non si piace e, non riesce più a svolgere le quo-

tidiane attività: ha perso il lavoro di magazziniere poiché non riesce più a muoversi e sollevare pesi, anche minimi, e rinuncia ad uscire per non dover affrontare le scale al suo ritorno a casa. Fortunatamente, prima di rivolgersi definitivamente al chirurgo viene a conoscenza del Trattamento con AMIN 21 K attraverso una sua conoscente, che prima di lui era stata mia paziente.

Visito attentamente il signor Maurizio, controllo le sue analisi del sangue e indago il suo stato psicologico. Sottopongo il paziente ad esame bioimpedenziometrico, che ripeterò al termine del nostro percorso di dimagrimento, per verificare che Maurizio abbia perso la massa grassa in eccesso e non il tessuto meta-

bolicamente attivo: questo è un aspetto fondamentale nel mio intervento terapeutico in un soggetto in sovrappeso, poiché dimagrire non è un sinonimo di deperire. La mia attenzione è rivolta a ridurre l'adipe localizzato, nutrendo il paziente in modo adeguato e facendo in modo di fornire strumenti pratici e cognitivi per mantenere un giusto peso nel tempo.

Introduco i principi fondanti del Trattamento con AMIN 21 K e spiego chiaramente quali passi Maurizio dovrà affrontare. Si procede con un primo ciclo di Trattamento con AMIN 21 K di tre settimane, nelle quali il paziente si alimenta con cibi proteici, verdure e l'integratore AMIN 21 K. Dopo questo primo schema alimentare, chiedo a



21 K GLI HANNO FATTO PERDERE PESO



Maurizio di tornare al controllo, per verificare i risultati apportati dal Trattamento con AMIN 21 K, raccogliere le impressioni del paziente, sostenere la sua volontà nel procedere e introdurre gradualmente i carboidrati nella dieta. Il signor Maurizio manifesta la sua soddisfazione ottenuta da questo primo ciclo di Trattamento con AMIN 21 K, mi riferisce soprattutto di non aver sofferto quel fastidioso e invalidante senso di fame, provato tante volte in passato, e di essersi sentito pienamente in forze per uscire di casa e camminare per circa trenta minuti al giorno, come gli ho suggerito in occasione del nostro primo incontro.

In seguito a due settimane di mantenimento con una dieta ipocalorica dissociata, volta a stabilizzare momentaneamente il risultato di Mauri-

zio, propongo al paziente di continuare con altri cicli di Trattamento con AMIN 21 K, sempre alternati a due settimane di mantenimento. Ad ogni ciclo di Trattamento con AMIN 21 K il paziente perde tra il 7% e il 9% del proprio peso corporeo. Maurizio affronta sette cicli di Trattamento con AMIN 21 K e ciò mi dà l'opportunità di vedere tutta la trasformazione, fisica ma anche umorale, che avviene in quest'uomo, che in nove mesi è riuscito a perdere 67 Kg, arrivando così a pesare 90 Kg. La bioimpedenziometria mostra esattamente ciò che il trattamento con AMIN 21 K garantisce, ossia una perdita sostanziale di massa grassa e una conservazione pressoché totale di tessuto magro.

Maurizio, da persona pigra e depressa, torna ad essere combattivo ed energico. Da

qualche mese ormai frequenta con regolarità la palestra, dedicandosi con passione ad attività a carattere aerobico ed anaerobico. Nel suo nuovo peso Maurizio si sente libero, facilitato anche dal suo nuovo lavoro.

Ritengo che la sfida iniziale, avendo dissuaso il paziente dall'affrontare un intervento chirurgico, sia stata vinta da entrambi. Maurizio ha affrontato un percorso di con-

sapevolezza, oltre che di dimagrimento. Il Trattamento con AMIN 21 K lo ha aiutato ad abbreviare i tempi rispetto ad una semplice dieta ipocalorica, che il paziente avrebbe sicuramente abbandonato come tante altre volte, ma ha lasciato tutto il tempo affinché Maurizio riprendesse in mano la sua vita in modo del tutto indolore.

N. VERDE 800 59 20 24
www.liposuzionealimentare.it