

TUTTO

TV • CRONACA • SPETTACOLO



MANUELA ARCURI

LA VERITÀ SU GARKO



INTERVISTA ESCLUSIVA

IL FENOMENO IVANA SPAGNA



AMADEUS NUOVA SFIDA

INTERVISTA ESCLUSIVA

SPECIALE VALERIA GOLINO

BARBARA DE ROSSI SIATE PIÙ SEVERI CONTRO IL FEMMINICIDIO



INTERVISTA ESCLUSIVA



LA TATANGELO SEMPRE PIÙ SEXY

ANNA, MI FAI PERDERE LA TESTA

CARLO CONTI RESTA STREGATO DALLA CANTANTE MENTRE GIGI LA GUARDA DA CASA CON IL PICCOLO ANDREA



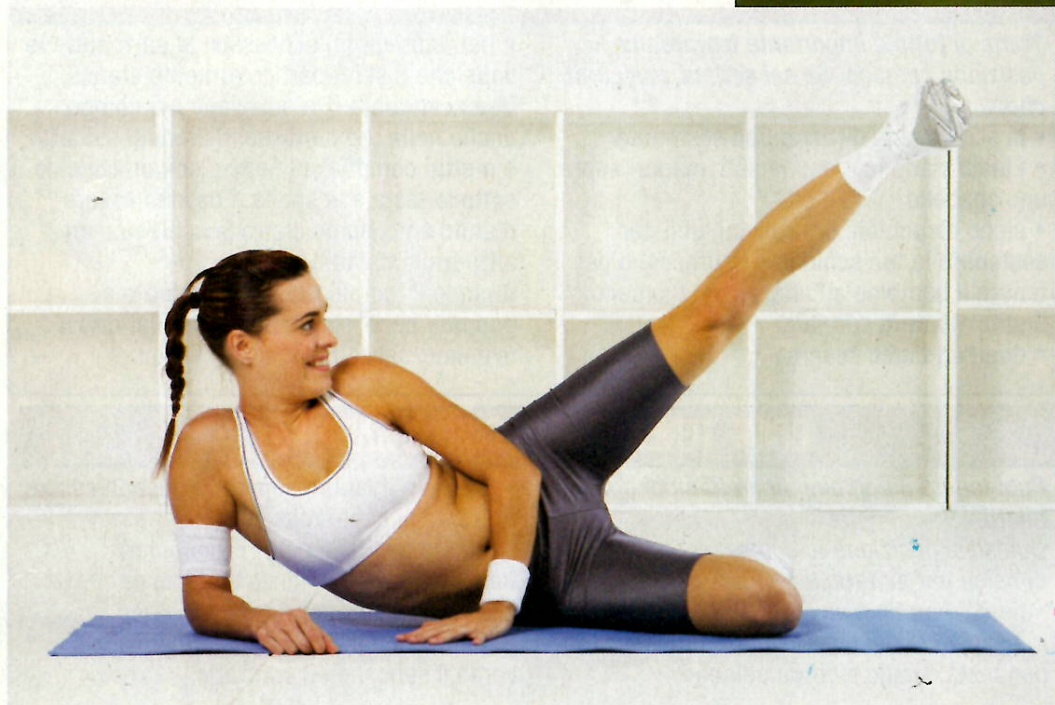
IL MOVIMENTO E IL TRATTAMENTO AMI

La Dott.ssa Silvia Barrucco, medico nutrizionista, che da anni si occupa del trattamento di sovrappeso ed obesità, riporta, in questo e nei prossimi numeri della rivista, i casi di maggior successo seguiti nella sua attività professionale.

“Dietro ogni sconfitta c'è un desiderio di vittoria ancora troppo debole e di rivincita mai abbandonato. La nostra volontà e motivazione può creare l'inaspettato, il nostro modo di porci alle situazioni della vita è l'elemento discriminante di una buona riuscita soddisfacente.” Con queste parole e tutta la determinazione nel pronunciarle, Sonia F. sente di voler descrivere il suo percorso di dimagrimento e cambiamento affrontato insieme, sin dal nostro primo incontro, in occasione della prima visita medico-nutrizionistica richiesta per risolvere i suoi problemi di peso in eccesso. In quella occasione, Sonia sale sulla bilancia, dopo tanti anni in cui non era più riuscita a farlo,

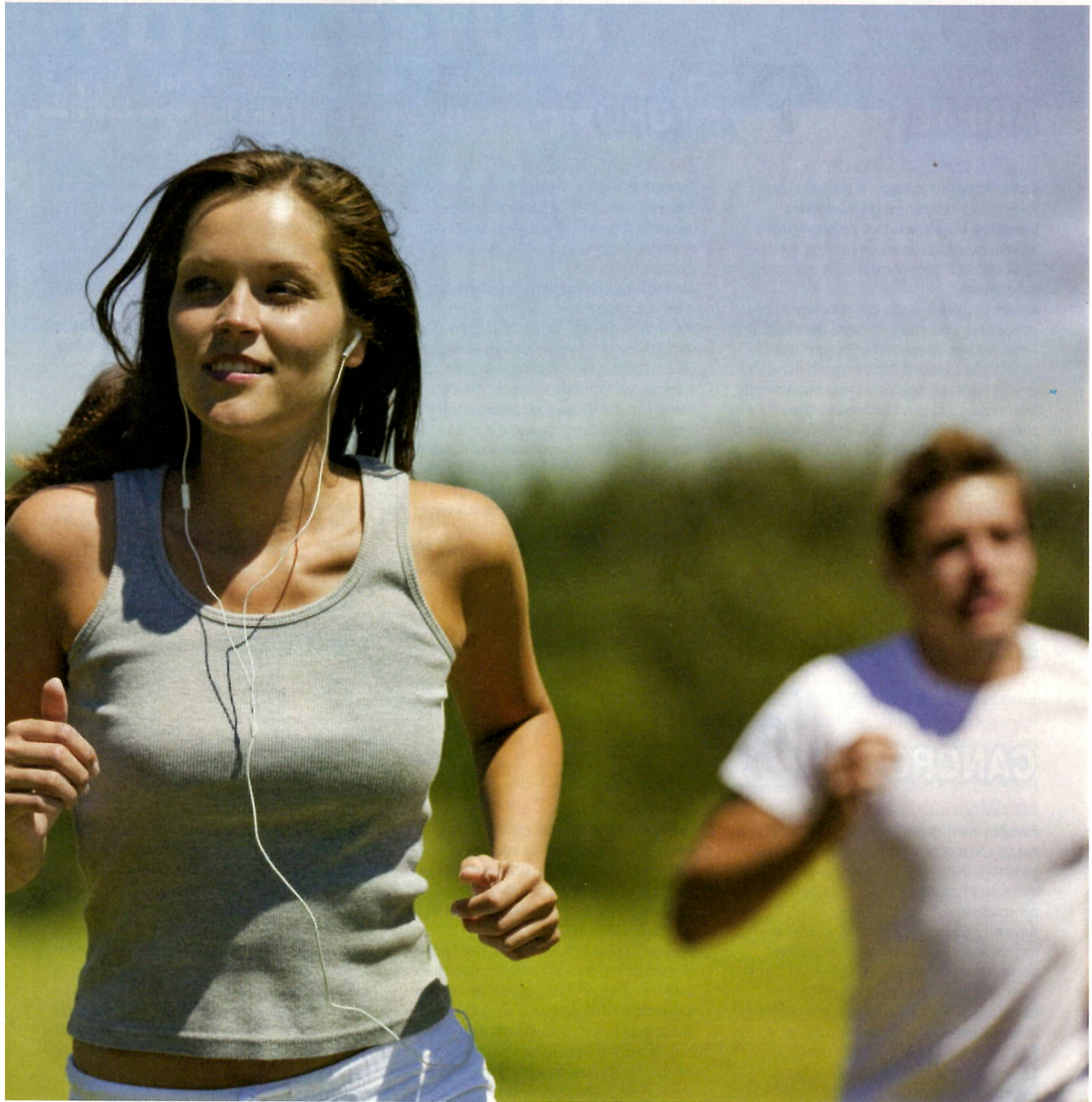
riportando un peso di 87 Kg per 162 cm di altezza. La sua conformazione fisica, tipicamente mediterranea, le crea non pochi disagi poiché, oltre il sovrappeso, Sonia ha degli antiestetici cuscinetti di grasso localizzati sui fianchi e sui glutei, a causa dei quali vestirsi è diventato un tormento e non un piacevole momento da dedicare a se stessa come tutte le ragazze della sua età.

Per questo, propongo alla mia giovane paziente di intraprendere la Liposuzione Alimentare, che consiste in un trattamento dietetico proteico integrato con aminoacidi appositamente selezionati, ad alto valore biologico, affinché in un periodo di tre settimane si ottenga uno specifico consumo di tessuto adiposo con conservazione della massa magra. Con il primo ciclo di Liposuzione Alimentare Sonia perde 5 Kg di peso corporeo e si ritrova una mattina ad indossare dei jeans di due taglie in meno. Alla visita di controllo successiva il suo entusiasmo è incoraggiante: riesco a trasmetterle meglio



la dieta ipocalorica che segue, per due settimane, in cui il successo è determinato dal corretto comportamento alimentare, ma ottengo anche da parte di Sonia l'impegno ad intraprendere, finalmente e definitivamente, uno sport. Il resto del cammino è stato

N. 21 K LE HANNO FATTO PERDERE PESO



in discesa; l'incoraggiamento iniziale, grazie al primo ciclo di Liposuzione Alimentare, ha consentito a Sonia di ottenere risultati concreti e visibili in modo molto naturale, seguendo tutte le mie indicazioni. I cicli di Liposuzione Alimentare somministrati a

Sonia sono stati tre, durante i quali si è avuta la maggiore perdita di peso, riducendo le adiposità localizzate. Gli intervalli tra un ciclo e l'altro sono stati impegnati da diete lievemente ipocaloriche adatte ai suoi gusti e i suoi ritmi di vita, che hanno consen-

tito, in pochi mesi, una vera e propria rieducazione allo stile di vita corretto, di estrema importanza per una ragazza così giovane.

Oggi, Sonia pesa 58 Kg. Conserva le sue morbide forme ma vive nel suo corpo una nuova armonia; pratica

regolare attività fisica per mantenere la sua mente e il suo fisico in un buono stato di salute e benessere, come un prezioso investimento per il futuro. □

N. VERDE 800 59 20 24
www.liposuzionealimentare.it