

# TUTTO

TV • CRONACA • SPETTACOLO



**Finalmente è arrivato il giorno tanto atteso**

**ECCO COME SARÀ IL NOSTRO STUPENDO MATRIMONIO**

**Melissa e Boateng**

«Dopo l'estate mi sposo con Giulio»



**ELEONORA DANIELE**

**ANNA OXA**



**SUI SOCIAL SEMBRA AVER PERSO LA TESTA: LANCIA MESSAGGI IN CODICE CHE PARE CAPIRE SOLO LEI**

**BELLE SOTTO IL SOLE**

**I segreti per una tintarella perfetta**



**SPECIALE ESTATE!**

**NANCY BRILLI**

**Di nuovo all'altare con il suo Massimo**

«Sono alla ricerca del mio principe azzurro»

**GIANLUCA MECH**



**Simona Ventura**

**Dopo "L'isola" in vacanza con la famiglia a Miami**



**Barbara d'Urso**  
**NON HO MAI RUBATO L'UOMO A NESSUNA!**

**SALUTE** Come prevenire e curare l'osteoporosi **MODA** Il look bianco da indossare in spiaggia



# "IL MOVIMENTO ED IL TRATTAMENTO AMIN 21 K GLI HANNO FATTO PERDERE PESO"

*La Dott.ssa Silvia Barrucco, medico nutrizionista, che da anni si occupa del trattamento di casi di sovrappeso ed obesità, riporta, in questo e nei prossimi numeri della rivista, i casi di maggior successo seguiti nella sua attività professionale*

Sono sempre stata convinta che dentro ogni individuo con problemi di peso si nasconde un'immagine interna falsificata, ossia quella che ognuno crea di sé nel tempo, prima ancora della percezione esterna del corpo. Il mio ruolo principale, oltre la cura della alimentazione, è quello di riportare un livello di consapevolezza tale da superare lo scoglio più difficile che si pone come ostacolo al successo di qualunque dieta intrapresa.

Maria Carla C. è uno di questi "corpi in cerca di autore" quando si reca per la prima volta alla prima visita presso il mio studio, ormai più di

anno fa. Mi comunica subito, ancora prima di accomodarsi, che questa è l'ennesimo tentativo di perder peso, raggiungendo negli ultimi dieci anni il peso di 83 Kg. Io le ricordo che vi sono fortunatamente dei protocolli di schemi dietetici in grado di far raggiungere cali ponderali significativi anche nei casi più resistenti, ma avrebbe dovuto rispettare strettamente le mie prescrizioni dietetiche almeno nel primo periodo riferendomi ogni eventuale difficoltà incontrata, concedendoci nella fase successiva di mantenimento un'alimentazione più varia e rispettosa dei suoi gusti e ritmi di vita.

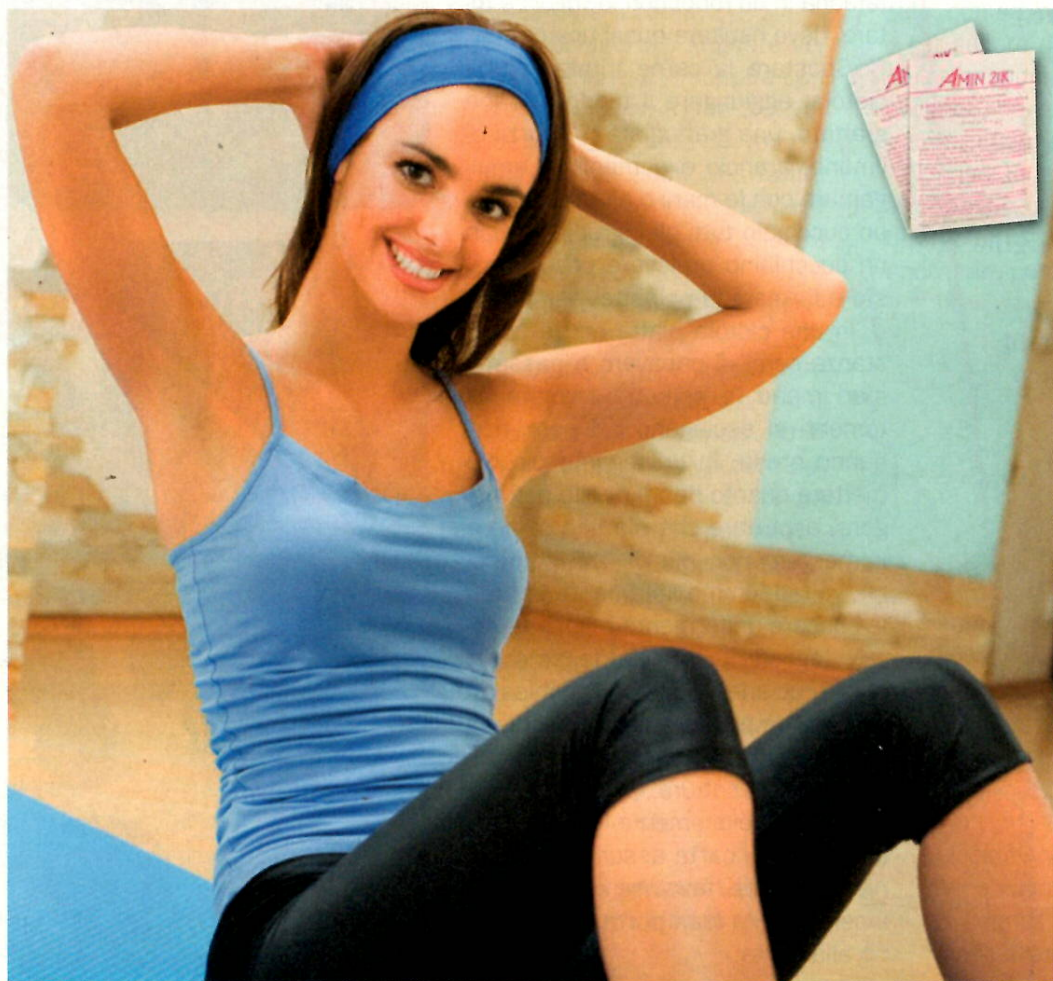
Maria Carla C. comprende quindi quanta determinazione occorre avere nella vita e che avrebbe potuto trovarla solo dentro di sé, tuttavia, il mio atteggiamento deciso le dà sicurezza, sapendo che in qualunque momento avrebbe potuto condividere un momento di fragilità.

Iniziamo quindi impostando il protocollo della "Liposuzione Alimentare" con il metodo del "Trattamento Proteico-Aminoacidico", che consiste nell'assunzione di cibi proteici e verdure verdi associati ad un integratore aminoacidico appositamente formulato a completare lo schema giornaliero di ali-

mentazione. La durata complessiva del trattamento è standard di 21 giorni ed in questo periodo si somministrano sali minerali, multivitaminico ed un alcalinizzante naturale quotidianamente.

Il "trattamento proteico-aminoacidico" viene da subito accettato dalla mia nuova paziente, considerato da lei semplice per la breve durata, nonostante la lista degli alimenti da consumare non fosse particolarmente ampia. Tornata al controllo dopo tre settimane, finalmente noto un velato sorriso sul volto di Maria Carla C., rimasta irrigidita sulla sedia con un'espressione tirata durante tutto il primo colloquio. Il suo nuovo peso è 78 Kg, al di sotto della media ma sicuramente un successo per lei che da anni riusciva a perdere poco peso in molto tempo e puntualmente recuperava il doppio a distanza di qualche mese.

Ripetendo quattro cicli di "trattamento proteico-aminoacidico" Maria Carla C. arriva a pesare dopo quattro mesi 65 Kg. Negli incontri successivi avuti per le visite di controllo trovo ogni volta una donna diversa, prima austera ed impenetrabile, poi curiosa ed attenta ed infine serena ed gentile. Maria Carla C. recupera così il coraggio di guardare ciò che lei stessa nascondeva ai suoi desideri più profondi: oggi vive con un uomo che l'ama e la stima, riuscendo a separarsi da colui che la sua famiglia di origine le imponeva di frequentare.



N. VERDE 800 59 20 24  
[www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it)

CHILI DI TROPPO?  
GIROVITA FUORI CONTROLLO?  
SOFFRI LA FAME SENZA RISULTATO?

SCOPRI COME PERDERE PESO  
GRAZIE AL SISTEMA DELLA  
LIPOSUZIONE ALIMENTARE

# LIPOSUZIONE ALIMENTARE

Dal 1995 il primo sistema dimagrante studiato e promosso da un **COMITATO SCIENTIFICO** composto da affermati medici, biologi nutrizionisti e ricercatori.

Il sistema, che richiede l'intervento di un medico specializzato, si basa sulla **DIETA PROTEICA SECONDO BLACKBURN** e prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della **CHE-TOSI**. La chetosi, in sintesi, consiste nell'alimentare il nostro corpo utilizzando le riserve di grasso in eccesso. In questo modo andiamo a "**BRUCIARE**" **IL GRASSO IN ECCESSO**, in particolare quello depositato tipicamente sui fianchi nelle donne e nella pancia per gli uomini. È da questo processo che deriva il nome di "Liposuzione Alimentare".



## PRINCIPALI VANTAGGI: -

- Elimini le adiposità localizzate
- Dimagrisci e non deperisci
- Non soffri la fame

VIENI A TROVARCI SU  
[www.liposuzionealimentare.it](http://www.liposuzionealimentare.it)

CONTATTACI SUBITO:  
N. VERDE 800.592024