

Dermatologia & Cosmesi

la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella dal 1995

dietologia

Scarsdale: 50 anni
senza carboidrati

comunicazione

Medico - paziente: il
rapporto si fa social

psicologia

Cicatrici: quando
aggiungono fascino

dermatologia

Riequilibrare il
microbioma alterato

dermatologia

Bellezza e salute
delle palpebre

flebologia

Lattoferrina pre e
post scleroterapia

società

Un futuro senza rughe:
sogno o incubo?

chirurgia plastica

Mioplastica: la chirurgia
estetica dei polpacci

trucco

Che cos'è
il Dermablade?



www.lapelle.it



Pag. 4



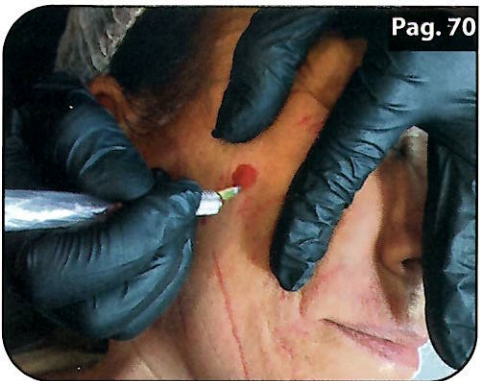
Pag. 25



Pag. 35



Pag. 58



Pag. 70

Sommario

DIETOLOGIA

La dieta Scarsdale:
50 anni senza carboidrati

pagina 4

CONGRESSI

Acne Day a Firenze:
cosa c'è di nuovo

pagina 6

Dermoscopia: una tecnica
valida in più campi

pagina 8

SIME: un congresso
dove regna l'eleganza

pagina 10

SOCIETÀ

Un futuro senza rughe:
sogno o incubo?

pagina 13

AZIENDE

Interventi personalizzati
e tanta formazione

pagina 17

MEDICINA ESTETICA

TCA + H₂O₂ e il peeling
diventa biorivitalizzante

pagina 21

COMUNICAZIONE

Medico - paziente:
il rapporto si fa più social

pagina 25

LASER

Quando i segni della pelle
si curano con il laser

pagina 28

ESPERIENZA

Redermalizzazione
per mani e collo più giovani

pagina 31

DERMATOLOGIA

La cheratosi attinica
e il sole di Marcanise

pagina 34

ESPERIENZA

Crioterapia:
ecco la mia scelta

pagina 38

ESPERIENZA

Un buon peeling
si programma d'inverno

pagina 41

CHIRURGIA PLASTICA

Mioplastica: la chirurgia
estetica dei polpacci

pagina 45

FLEBOLOGIA

Lattoferrina topica
pre e post scleroterapia

pagina 49

MEDICINA ESTETICA

Bellezza e salute
delle palpebre

pagina 53

GIRAMONDO

pagina 56

STORIA DELLA COSMESI

Anti-aging: una storia
vecchia come il mondo

pagina 59

PSICOLOGIA

Cicatrici: quel particolare
fascino sulla pelle

pagina 63

CULTURA

Le disabilità nella vita e sui social

pagina 66

TRUCCO

Il Dermablade: agire
sulle macchie col raschiamento

pagina 68

POLITICA SANITARIA

Ma chi attenta alla razza bianca?
La denatalità

pagina 71

Un buon peeling si programma d'inverno



dott.ssa Francesca Bocchi, Medico Estetico

Prof. Mario Marchetti, P.H.D.

Dott.ssa Magdalena Oliynyk, Dermatologa

Avere una pelle perfetta oggi non è un'utopia, ma un obiettivo che richiede un minimo di attenzione e cura quotidiana. La genetica conta, certo, ma lo stile di vita, le abitudini, il cibo ne possono pregiudicare l'effettiva bellezza. La "pelle perfetta" ha grana fine, senza pori dilatati o imperfezioni, un colorito luminoso, è levigata e senza solchi profondi, ed è gradevole al tatto. Ma come si ottiene una pelle così? La pelle è la spia dell'intero organismo e del suo invecchiamento: stress, condizioni ambientali e cattive abitudini producono modificazioni importanti che si ri-

flettono a livello cutaneo. Dunque è importante conoscere il proprio tipo di pelle e prendersene cura con trattamenti mirati. Secondo la nostra esperienza, il primo passo da compiere è il peeling, che consente di rinnovare la parte superficiale della cute migliorandone la qualità e mantenendola più giovane a lungo. Come è noto, i peeling possono essere classificati in chimici o enzimatici con soluzioni sempre più specializzate e sicure, che, andando ad asportare lo strato esterno stimolano la pelle a rigenerarsi. L'inverno è il periodo migliore, si è al

riparo dalle radiazioni solari, condizione fondamentale specialmente se si effettua un peeling profondo. L'azione rigenerante consente, con un peeling superficiale alla settimana sul viso e sul corpo, di prevenire

secchezze e screpolature, tipiche dei mesi invernali. Composto di un solo acido o di un'associazione di acidi (i più diffusi sono: glicolico, citrico, mandelicco, lattico, salicilico e tricloroacetico), il peeling può essere superficiale, medio o profondo a seconda del livello di profondità cutanea che viene

L'azione rigenerante del peeling è fondamentale per migliorare la qualità della parte superficiale della cute e mantenerla più giovane a lungo

raggiunta e ciò dipende, in particolare dalla percentuale di acidi contenuta nella formula. Nella pratica quotidiana utilizziamo un nuovo tipo di peeling (*Skinpeel Complex, Italfarmacia*) che permette di trattare più pazienti con diverse problematiche. Nella fattispecie, il prodotto ha un'azione di biostimolazione e antisettica, stimola il rinnovamento cellulare ed è ideale per contrastare le follicoliti, l'acne, i segni di fotoinvecchiamento e le ipercromie. La combinazione di acidi mandorlati al 12%, acido salicilico 6% e piruvico al 6%, acido ialuronico e amminoacidi dà risultati eccellenti senza causare ustioni e irritazioni. L'acido mandelico distrugge i composti proteici tra i corneociti, ha un effetto antisettico e stimola la produzione di collagene e la sintesi di proteoglicani, favorendo il processo di ringiovanimento della pelle. L'acido salicilico è un beta-idrossi acido (BHA), ha una potente azione cheratolitica, comedolitica,

papillare del derma, stimola la sintesi di collagene, elastina e glicoproteine. L'acido ialuronico, infine, ha effetto sui fibroblasti, contribuendo alla produzione di collagene, mentre gli aminoacidi in forma L ottimizzano la formazione della matrice dermica. Venendo alla metodica di applicazione, il trattamento consiste di diversi passaggi. Prima di tutto si procede con la de-terzione della cute. Si continua con l'applicazione di una piccola dose di prodotto con l'apposto pennello sulle aree da trattare seguendo le linee di tensione elastica dei tessuti. L'applicazione va ripetuta fino all'ottenimento dell'effetto desiderato (eritema e turgore visibile e palpabile). Si ottiene ciò con una media di due passaggi: 1-2 per il trattamento del collo o delle pelli molto sottili e/o delicate, fino a 3 in caso di pelle molto spessa. La procedura va effettuata zona per zona fino a trattare tutta la superficie, evitando la zona palpebrale. Vanno



antinfiammatoria e antibatterica. La formulazione permette di distruggere le comunicazioni intercellulari, ridurre l'adesione dei corneociti e migliorare la ristrutturazione della pelle, senza causare la formazione di infiltrati infiammatori. A causa della sua lipofilia, l'acido salicilico penetra facilmente nel follicolo pilifero, controllando la secrezione delle ghiandole sebacee. L'acido piruvico è un'alfa-cheto acido con proprietà cheratolitiche, antibatteriche e sebostatiche. L'alta permeabilità e le dimensioni delle piccole molecole forniscono una profonda penetrazione transdermica. L'acido piruvico può essere trasformato in acido lattico (ANA), che porta a un'esfoliazione chimica progressiva senza causare disidratazione della pelle. Questa sua caratteristica migliora l'omogeneizzazione dello strato

quindi eliminati i residui di gel con cotone imbevuto d'acqua e bicarbonato. Si fa risciacquare il paziente con acqua corrente fresca, così facendo percepirà immediatamente la pelle liscia e turgida. A questo punto si passa alla stesura di una maschera biocellulare altamente idratante e, successivamente, si completa con un'abbondante stesura di crema idratante e filtro solare. Il protocollo prevede un trattamento ogni quindici giorni per tre volte e uno di mantenimento ogni tre mesi. Il risultato è un notevole effetto levigante e antimacchia, la pelle appare più compatta e ringiovanita. Le indicazioni per l'utilizzo di questi peeling sono i segni di invecchiamento cronologico (colore opaco, rughe e pieghe, pelle atonica), iperpigmentazioni, ipercheratosi, pori dilatati e seborrea.

Skin Peel: prodotti per il ringiovanimento cutaneo

Il peeling descritto nell'articolo, è solo uno dei quattro peeling che compongono la linea SkinPeel di Italfarmacie. Di questa fanno parte anche: SkinPeel Jessner, a effetto cheratolitico, indicato per normalizzare le pelli grasse, utilizzato nel trattamento del photoaging di grado lieve e moderato con riduzione delle rughe statiche; SkinPeel G: adatto per viso e corpo, concepito per migliorare le discromie cutanee indotte dai raggi UV e favorire il rinnovamento degli strati epidermici con effetto anti aging; SkinPeel M: per il trattamento dell'aging di grado lieve, utilizzato per aumentare la luminosità cutanea, dalle proprietà biostimolanti e di dermoregolazione a carico del follicolo pilo sebaceo. Accanto ai peeling, l'azienda romana propone poi Skin: una linea di prodotti per la Biostimolazione e la Bioristrutturazione. Ne fanno parte: Skin-B (Fillervit B), soluzione riempitiva e rimodellante della base dermica a base di frammenti di Acido Ialuronico in grado di attivare i fibroblasti, indicato per la prevenzione delle rughe e per il ringiovanimento della pelle del viso; Skin-R (Fillervit R): soluzione rassodante e modellante a base di acido ialuronico che agisce sui tessuti ipotoni del volto, collo, décolleté, interno coscia, braccia ecc. migliorandone la tonicità; Skin-OX (Fillervit OX): soluzione riempitiva e modellante a base di frammenti di Acido Ialuronico e Antiossidanti per una reale azione anti crono-aging a livello del volto, collo, décolleté e mani; Skin-Ox consente inoltre di ottenere un effetto sbiancante sugli accumuli di melanina e quindi sulle macchie del volto e delle mani; Skin-Colin (Fillervit C): soluzione riempitiva e modellante a base di acido ialuronico, con colina per un'azione tonica sulla cute e per un effetto anti-photoaging; infine Skin Hyxa, indicato per aumentare di volume le ossa zigomatiche (o di altri distretti ossei) attraverso l'applicazione del Fosfato tricalcico (HYXA, idrossiapatite) mescolato con proteine plasmatiche autologhe denaturate in soluzione al 20%.

A good skin peel is planned in winter

Dr. Francesca Bocchi, Aesthetic Doctor

Prof. Mario Marchetti, P.H.D.

Dr. Magdalena Oliynyk, Dermatologist

Having a perfect skin is not an utopian dream today, but a goal that requires the slightest bit of attention and daily care. Genetics counts, of course, but lifestyle, habits and food can undermine true beauty. "Perfect" skin has even texture, no enlarged pores or imperfections; it has bright complexion and is smooth, without deep wrinkles and is also pleasant to the touch. But how can you get a skin like that? The skin is the tell-tale sign of the entire body and of its aging: stress, environmental conditions and bad habits produce critical changes that are reflected in the skin. Therefore it is important that you know your skin type and take care of it with targeted treatments. According to our experience, the first step to take are peeling treatments that allow you to renew the top layer of the skin by improving its quality and keeping it younger for long. As it is known, peels can be classified into chemical peels or enzym peels and there are increasingly specialized and safe solutions which stimulate the skin to regenerate by removing the top layer. Winter is the best period, as you are protected from solar radiation, a fundamental condition especially if deep peeling is carried out. The regenerating action allows, with a weekly superficial peel on the face and on the body, to prevent skin from dryness and chapping, typical during winter months. These peels, composed of only one acid or an association of acids (the most common are: glycolic, citric, mandelic, lactic, salicylic and trichloroacetic), can be superficial, medium-depth or deep, depending on the depth of the skin layer reached and this varies, in particular, by the percentage of acid content in the formulation.

In our day-to-day practice we use a new type of peel (**Skinpeel Complex Italfarmacia**) that allows us to treat more patients with different problems. In this case, the product has a biostimulating and antiseptic action. It stimulates cell renewal and is ideal for combating folliculitis, acne, signs of photoaging and hyperchromias. The combination of almond acids at 12%, salicylic acid at 6% and pyruvic acid at 6%, hyaluronic acid and amino acids give excellent results without causing burning and irritations. Mandelic acid breaks up the protein coagulations between the corneocytes. It has an antibacterial property and stimulates the production of collagen and the synthesis of proteoglycans, favoring skin rejuvenation process. Salicylic acid is a Beta hydroxy acid (BHA), has a powerful keratolytic, comedolytic, anti-inflammatory and antibacterial activity. The formulation allows to destroy intercellular communications, reduce the adherence of the corneocytes and improve skin restructuring without producing the formation

of inflammatory infiltrates. Because of its lipophilicity it penetrates easily the hair follicle and regulates the secretion of the sebaceous glands. Pyruvic acid is an alpha-keto acid with keratolytic, antibacterial and sebostatic properties. High permeability and the size of the small molecules deliver deep transdermal penetration. Pyruvic acid can be transformed into lactic acid (ANA) which leads to a progressive chemical exfoliation without generating skin dehydration. This characteristic improves homogenization of the papillary layer of the dermis and stimulates the synthesis of collagen, elastin and glycoproteins. Finally, hyaluronic acid has an influence on the fibroblasts, contributing to the production of collagen, while the L-amino acids optimize the formation of the dermal matrix.

Coming to the method of application, the treatment consists of several steps. First of all you proceed with cleansing the skin. Then you continue applying a small dose of the product with an appropriate brush on the areas to be treated by following the lines of elastic tension of the tissues. The application must be repeated until the desired effect is achieved (erythema and visible, palpable turgor). This is obtained in two steps on average: 1-2 treatments for neck or very thin and / or delicate skin, up to 3 treatments in the case of very thick skin. The procedure must be performed from area to area until the whole surface is treated, but avoiding the eyelid area. Now the residues of gel should be removed with cotton soaked in water and bicarbonate. You let the patient rinse the skin under running water in order that the patient is able to touch immediately the smooth and turgid skin. At this point we move on to the application of a highly moisturizing biocellular mask and, subsequently, complete the procedure with an abundant application of moisturizing cream and sunscreen. The protocol includes a treatment every two weeks for three times and a maintenance treatment every three months. The result is a significant smoothing and anti-spot effect, the skin appears more solid and rejuvenated. The indications for the use of these peels are signs of chronological aging (opaque color, wrinkles and folds, atonic skin) hyperpigmentation, hyperkeratosis, dilated pores and seborrhea.

SkinPeel: products for skin rejuvenation

The peel explained in the article above is just one of the four peels that compose the SkinPeel- line by Italfarmacia.

Part of this line are also:

SkinPeel Jessner, with keratolytic effect, proposed to normalize oily skin. It is used in the treatment of mild and moderate photoaging with reduction of the static wrinkles;

Skin Peel G, appropriate for face and body, indicated for the improvement of skin discoloration induced by UV rays and to promote the renewal of the epidermal layers with anti-aging effect;

SkinPeel M: for the treatment of light-level aging. It is used to increase skin glow, with biostimulating and regulatory properties for the sebaceous follicle.

In addition to the peeling products, the Roman company offers as well the Skin-line products; a line of products for Biostimulation and Biostructuring

Thereof are included:

Skin B (Fillervit B), filling and modeling solution of the dermal matrix based on fragments of hyaluronic acid capable of activating fibroblasts, indicated for prevention of wrinkles and rejuvenation of facial skin;

Skin R (Fillervit R): firming and modeling solution based on hyaluronic acid that acts on the hypotonic tissues of face, neck, décolleté, inner thighs, arms, etc., improving tissue tone.

Skin OX (Fillervit OX): filling and modeling solution based on fragments of hyaluronic acid and antioxidants for a real anti- chrono-aging action on face, neck, décolleté and hands. Skin-OX also allows to obtain a lightening effect on melanin accumulations and therefore on age spots on face and hands;

Skin-Colin (Fillervit-C): filling and modeling solution based on hyaluronic acid, with choline for a tonic action on the skin and for an anti-photoaging effect;

Finally, **Skin Hyxa**, indicated to increase zygomatic bone volume (or other bone areas) through application of tricalcium phosphate (HYXA, hydroxyapatite) mixed with denatured autologous plasma proteins in a solution at 20%.

Scopri la linea PEELING di Italfarmacia!

www.italfarmacia.com

LINEA SKINPEEL



SKINPEEL Jessner

Peeling ad effetto cheratolitico, indicato per normalizzare le pelli grasse, utilizzato nel trattamento del photoaging di grado lieve e moderato con riduzione delle rughe statiche.



SKINPEEL G

Peeling adatto a viso e corpo per migliorare le discromie cutanee indotte dai raggi UV e favorire il rinnovamento degli strati epidermici con effetto anti aging.



SKINPEEL Complex

Peeling dalle proprietà antisettiche e biostimolanti aumenta il turn over cellulare, ideale per acne, photoaging ed ipercromie di grado lieve.



SKINPEEL M

Peeling adatto al trattamento dell'aging di grado lieve, utilizzato per aumentare la luminosità cutanea, con proprietà biostimolanti e di dermoregolazione a carico del follicolo pilo sebaceo.