

Finalmente il tepore della primavera, il sole, il risveglio della natura e torna la voglia di scoprirsi! Se la cellulite è il nostro incubo, affrontiamo il problema per tempo e con un metodo efficace. La cellulite, nel linguaggio medico chiamata lipodistrofia ginoide (GLD) o pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica (PEFS), colpisce moltissime donne.

Non è solo un inestetismo sgradevole nel periodo estivo quando ci si scopre maggiormente, ma può essere considerata una vera patologia, caratterizzata da un'alterazione degli adipociti (cellule adipose) e del microcircolo, con formazione di nuove fibre di collagene, incremento di acido ialuronico e conseguente richiamo di acqua. Il ristagno di liquidi a sua volta comprime le strutture presenti e i vasi sanguigni, ostacolando ulteriormente la

microcircolazione locale e gli scambi metabolici. Le fibre di collagene tendono a divenire più spesse e a moltiplicarsi in modo non omogeneo, andando a incapsulare gli adipociti degenerati fino a formare dei noduli con gli effetti che ben conosciamo.

Per risolvere un problema, dobbiamo capirne le cause. Ci sono fattori predisponenti sui quali non possiamo intervenire quali l'etnia, il sesso, il biotipo, la familiarità; anche le terapie ormonali e gli estrogeni possono favorire la ritenzione idrica e il deposito di cellule adipose in particolari zone del corpo, come glutei e cosce. Ci sono, poi, fattori che dipendono dai nostri comportamenti: vita sedentaria, alcool, fumo e diete disordinate ricche di grassi e carboidrati. La nostra alimentazione contribuisce alla formazione dei radicali liberi, se assumiamo cibi con additivi chimici, ad alto contenuto di grassi saturi (burro, for-

maggi grassi, insaccati..) e carboidrati semplici che aumentano l'infiammazione e diminuiscono la produzione dell'ormone della crescita (nemico del grasso).

Quindi molto può essere fatto come prevenzione, ma come affrontare sovrappeso e cellulite una volta che si sono instaurati? Un efficace aiuto ci viene dalla Liposuzione Alimentare, il trattamento chetogenico con Amin 21 k, l'integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della chetosi che consiste nell'alimentare il corpo utilizzando le riserve di grasso in eccesso.

Il protocollo chetogenico è semplice da seguire, efficace, veloce e sicuro, ma necessita delle indicazioni di un medico/nutrizionista perché gli apporti proteici devono essere calibrati sulle effettive esigenze della singola paziente.



LA BELLA STAGIONE È ARRIVATA. PREPARIAMOCI AL COSTUME CON IL TRATTAMENTO CHETOGENICO, MIGLIORANDO IL MICROCIRCOLO, AGISCE EFFICACEMENTE CONTRO LA CELLULITE

La Liposuzione Alimentare risulta veramente efficace nel combattere la cellulite e garantisce un reale dimagrimento cioè perdita di massa grassa, mantenendo la massa magra. Ciò determinerà una importante diminuzione del volume del corpo che, giorno dopo giorno, diventerà più "sgonfio" e tonico.

Un ottimo coadiuvante del trattamento è Drenanten, una risposta naturale e particolarmente efficace contro la ritenzione idrica. È un integratore di estratti vegetali con cromo, che promuove i processi fisiologici di eliminazione dei liquidi accumulati nei tessuti e coadiuva gli effetti delle diete ipocaloriche, favorisce l'eliminazione dei ristagni di tossine, agisce miratamente sugli edemi di origine linfatica. Il cromo è un oligoelemento molto importante perché regola i livelli di insulina, ormone che influenza il controllo dei grassi e del glucosio; quindi indirettamente il cromo interviene nella riduzione dell'insulino-resistenza, e di conseguenza della glicemia e del colesterolo. In Drenanten troviamo anche Orthosiphon ed Equiseto con proprietà diuretiche e antinfiammatorie, con-



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

trastano la cellulite, ma anche le cistiti di origine flogistica.
L'Equiseto è ricco di sali minerali, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli mentre Urtica Dioica ha proprietà depurative, diuretiche, antinfiammatorie e digestive. Il Biancospino è un'erba medicinale ricca di flavonoidi (l'iperoside e la vitexina) che contribuiscono a migliorare il microcircolo ed il ritorno venoso. Il Cardio Mariano ha azione antiossidante, depurativa e protettiva epatica. La Fucoxantina, derivata dall'alga Undaria Pinnatifida, è ricca di vitamine del gruppo B e C, Magnesio, Ferro; è utilizzata anche nelle culture orientali per rigenerare l'aspetto di cute, unghie e capelli. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica contribuendo al consumo di grassi dell'organismo.

Scoprirsi bellissime



RIMANI IN FORMA CON AMIN 21 K



ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO E DI ESTRATTI VEGETALI.

TRATTAMENTO
AMIN 21K®
Ottieni & Mantieni

DRENANTEN



www.italfarmacia.com



Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024