

Misuriamo il nostro girovita con un metro da sarta. È un gesto semplice, ma importante perché il risultato ci indicherà quanto grasso abbiamo accumulato sui visceri e, di conseguenza, se siamo a rischio di sindrome metabolica. Nelle donne non deve superare gli 80 centimetri, negli uomini i 94 centimetri; se i nostri valori sono superiori bisogna correre ai ripari! La pancetta è un indicatore facilmente visibile di quel mix di fattori di rischio costituito dalla sindrome metabolica, condizione complessa che coinvolge più parametri metabolici: valori di glicemia, trigliceridi, pressione alti, colesterolo Hdl troppo basso. Il tessuto adiposo viscerale che si deposita attorno a fegato, pancreas e intestino produce sostanze pro-infiammatorie

che a loro volta richiamano cellule infiammatorie, il risultato un'infiammazione di basso grado, ma cronica che influisce negativamente sui vasi sanguigni e sul pancreas con maggiore rischio di sviluppare il diabete di tipo 2. Non solo, la sindrome metabolica si associa a una maggiore probabilità di infarti, ictus, fegato grasso, alcuni tipi di tumore. **È esperienza comune che il grasso addominale tende ad accumularsi con gli anni e nelle donne accompagna spesso la menopausa quando scarseggiano gli estrogeni.** Pesarsi non è sufficiente perché l'indice di massa corporea (il peso in chili diviso per il quadrato dell'altezza in metri) non ci dà indicazioni su dove il grasso è depositato. Rimedi per tutto questo? Stile di vita sano, dieta corretta e adeguata attività fisica. Sappiamo, però, che smaltire il

grasso viscerale è molto difficile sempre e ancor più con l'avanzare dell'età. Bisogna arrendersi? Assolutamente no! **La Liposuzione Alimentare con Amin 21 K** consente infatti di "aggreddire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiammazione e dei rischi conseguenti. Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbe-

ro essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata.

L'integratore appositamente formulato, Amin 21 k, permette che si sviluppi il processo della chetosi per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la «massa grassa» e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la «massa magra». La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro e naturale. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. **Gli studi più recenti evidenziano l'importanza del microbiota** anche rispetto alla sindrome metabolica perché alcune specie di batteri producono composti con attività antinfiammatoria o antiossidante e vitamine mentre altre



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

sintetizzano sostanze nocive all'organismo che peggiorano l'attività immunitaria e i livelli di infiammazione oltre ad alterare i processi metabolici. Teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e, come già detto, il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato oltre che influenzare il mantenimento del peso al di sotto dell'obesità. **Biocult Strong è un integratore innovativo** di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. Un ulteriore vantaggio: si conserva a temperatura ambiente senza alterazioni dei lactobacilli. ■



LIBERARSI DELLA PANCIA NON È PIÙ UN SOGNO GRAZIE A UN METODO EFFICACE, NATURALE E RAPIDO ELIMINARE IL GRASSO VISCERALE È ESSENZIALE PER LA NOSTRA SALUTE

Salute è bellezza



*RIMANI IN FORMA
CON AMIN 21 K*



*ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO
E DI ESTRATTI VEGETALI.*

TRATTAMENTO
AMIN 21K[®]
Ottieni & Mantieni

DRENANTEN



www.italfarmacia.com



Sempre primi,
per il tuo benessere! **Numero Verde 800-592024**