

**L**o specchio ci rimanda un'immagine appesantita dall'adipe, deformata dal grasso addominale? Prima dei danni estetici, dobbiamo preoccuparci delle conseguenze sulla nostra salute.

Il grasso addominale o viscerale, il più rischioso, si deposita all'interno della cavità addominale, distribuito tra gli organi interni mentre il grasso sottocutaneo si deposita in superficie, sopra l'addome, ma lo troviamo anche in altre parti del corpo. L'eccesso di grasso addominale viene definito anche "obesità androide" per evidenziarne l'associazione con gli ormoni detti androgeni, tipici del sesso maschile. Dopo la menopausa, però, i cambiamenti ormonali determinano anche nella donna l'aumento del grasso viscerale, la diminuzione dei

livelli di estrogeni fa incrementare i livelli di un ormone che favorisce l'accumulo, il cortisolo.

Oltre all'alimentazione abitualmente scorretta, le emozioni negative come l'ansia, la frustrazione e lo stress possono contribuire a far lievitare il nostro giro vita perché ci spingono a mangiare in modo sconsiderato cibi ipercalorici. Il grasso viscerale rilascia molecole che influenzano l'appetito, il rilascio d'insulina, il metabolismo lipidico, ossia le adipocitochine i rischi per la nostra salute sono gravi: l'obesità addominale causa un'inflammatione generale dell'organismo con indebolimento delle difese immunitarie e predispone alla sindrome metabolica (ipertensione, iperlipidemia, steatosi epatica, aterosclerosi, diabete di tipo II), a patologie cardiovascolari

e neurologiche come l'Alzheimer, all'osteoporosi e ad alcuni tipi di tumori. Rimedi per tutto questo? Stile di vita sano, dieta corretta e adeguata attività fisica. Sappiamo, però, che smaltire il grasso viscerale è difficile sempre e ancor più con il passare degli anni. Arrendersi? Assolutamente no!

La Liposuzione Alimentare con Amin 21 K consente infatti di "aggredire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiammazione e dei rischi conseguenti. Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione



**VIA IL GRASSO ADDOMINALE NEMICO DELLA SILHOUETTE E DELLA SALUTE PERCHÈ FA AUMENTARE L'INFIAMMAZIONE DELL'ORGANISMO E IL RISCHIO DI GRAVI PATOLOGIE**

al peso anche in un'alimentazione equilibrata. L'integratore appositamente formulato, Amin 21 k, permette che si sviluppi il processo della chetosi per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore.

La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la "massa grassa" e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. A questo punto, ci dev'essere la determinazione ad adottare uno stile di vita salutare che comprende più attività fisica e una corretta alimentazione che ci permetta di combattere l'infiammazione cronica assumendo quantità adeguate di antiossidanti. Tra i più importanti, la vitamina C contenuta in frutta e verdura, la vitami-



**Mario Marchetti**  
Giornalista  
Professore Ph D  
marchetti\_mario@libero.it

na E presente negli oli vegetali, gli antiossidanti polifenolici come il resveratrolo che troviamo nei frutti e nel vino, il licopene contenuto nella verdura, il coenzima Q10. La concentrazione di queste molecole negli alimenti, però, non è costante, varia notevolmente a seconda del tipo di conservazione e cottura dei cibi, inoltre non sempre è possibile assumerne la quantità adeguata.

Quando non riusciamo ad assumere la giusta quantità di antiossidanti con l'alimentazione o il nostro fabbisogno aumenta, ci viene in aiuto l'integratore Q10 Selen Vit che esercita effetti benefici sul sistema immunitario ed è un vero concentrato dei più importanti antiossidanti: il coenzima Q10, l'acido alfa-lipoico, le vitamine C ed E, il resveratrolo, il licopene, il selenio.

# Forma e salute



## TRATTAMENTO AMIN 21K® & Q10 SELEN VIT



**IL PIÙ POTENTE TRA GLI ANTIOSSIDANTI**

CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia  Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde  
**800-592024**

[www.italfarmacia.com](http://www.italfarmacia.com)

