

Dopo i durissimi mesi appena trascorsi, abbiamo voglia di riprenderci la vita e di curare maggiormente il nostro aspetto estetico. Molti di noi, però, sono appesantiti dall'adipe, in particolare dal grasso addominale. Anche se siamo concentrati sulla "prova costume", ricordiamo che, prima dei danni estetici, dobbiamo preoccuparci delle possibili gravi conseguenze per la salute. Il grasso addominale o viscerale, il più rischioso, si deposita all'interno della cavità addominale, distribuito tra gli organi interni mentre il grasso sottocutaneo si deposita in superficie, sopra l'addome, ma lo troviamo anche in altre parti del corpo. L'eccesso di grasso addominale viene definito anche "obesità androide" per evidenziarne l'associazione con gli ormoni detti androgeni, tipici del sesso maschile. Dopo la menopausa, però, i cambiamenti

ormonali determinano anche nella donna l'aumento del grasso viscerale, la diminuzione dei livelli di estrogeni fa incrementare i livelli di un ormone che favorisce l'accumulo, il cortisolo. Oltre all'alimentazione abitualmente scorretta, le emozioni negative come l'ansia, la frustrazione e lo stress possono contribuire a far lievitare il nostro giro vita perché ci spingono a mangiare in modo sconsiderato cibi ipercalorici. Il grasso viscerale rilascia molecole che influenzano l'appetito, il rilascio d'insulina, il metabolismo lipidico, ossia le adipocitochine. **I rischi per la nostra salute sono gravi:** l'obesità addominale causa un'inflammatione generale dell'organismo con indebolimento delle difese immunitarie e predispone alla sindrome metabolica (ipertensione, iperlipidemia, steatosi epatica, aterosclerosi, diabete di tipo II), a pa-

tologie cardiovascolari e neurologiche come l'Alzheimer, all'osteoporosi e ad alcuni tipi di tumori. **Rimedi per tutto questo?** Stile di vita sano, dieta corretta e adeguata attività fisica. Sappiamo, però, che smaltire il grasso viscerale è difficile sempre e ancor più con il passare degli anni. Arrendersi? Assolutamente no! **La LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21 K** consente infatti di "aggredire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiammazione e dei rischi conseguenti. **Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico**, al massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero

essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata. **L'integratore appositamente formulato, Amin 21 k, permette che si sviluppi il processo della chetosi** per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. **La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la "massa grassa"** e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro. **Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale.** A questo punto, ci dev'essere la determinazione ad adottare uno stile di vita salutare che comprende più attività fisica e una corretta alimentazione che ci permetta di combattere l'infiammazione cronica assumendo quantità adeguate di antiossidanti. Tra i più importanti, la vitamina C conte-



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

nuta in frutta e verdura, la vitamina E presente negli olii vegetali, gli antiossidanti polifenolici come il resveratrolo che troviamo nei frutti e nel vino, il licopene contenuto nella verdura, il coenzima Q 10. **La concentrazione di queste molecole negli alimenti**, però, varia notevolmente a seconda del tipo di conservazione e cottura dei cibi, inoltre non sempre è possibile assumerne la quantità adeguata. Quando non riusciamo ad assumere la giusta quantità di antiossidanti con l'alimentazione o il nostro fabbisogno aumenta, **ci viene in aiuto l'integratore Q10 SELEN VIT** che esercita effetti benefici sul sistema immunitario ed è un vero concentrato dei più importanti antiossidanti: il coenzima Q10, l'acido alfa-lipoico, le vitamine C ed E, il resveratrolo, il licopene, il selenio.

PIÙ SANI E PIÙ BELLI

**LIBERARSI DEL GRASSO
SENZA INTACCARE
LA MASSA MUSCOLARE:
ECCO COME
DIMAGRIRE DAVVERO**



**RIMANI IN FORMA
CON AMIN 21 K**

TRATTAMENTO
AMIN 21K[®]
Ottieni & Mantieni



&

**È IL PIÙ POTENTE TRA GLI ANTIOSSIDANTI
È INDICATO NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE
E TUTTI GLI STRESS OSSIDATIVI
Q10 SELEN VIT**



www.italfarmacia.com

segui su
facebook

italfarmacia
LABORATORI



Sempre primi,
per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024