

Le vacanze sono qui e, come ogni anno in questo periodo, siamo sommersi dalle mirabolanti promesse di improbabili diete last minute. Perdere il grasso superfluo, però, non è solo un fatto estetico, riguarda la nostra salute e il nostro benessere!

Il termine "dieta" significa "corretto stile di vita" quindi non può indicare trattamenti brevi, come spesso si intende quando si dice "sono a dieta".

Se assumiamo meno calorie di quante ne consumiamo, perdiamo peso. Sì, ma abbiamo perso massa grassa? Attraverso semplici controlli come un'impedenziometria, possiamo accorgerci se abbiamo eliminato alcuni chili attraverso la distruzione della massa muscolare con conseguente riduzione del metabolismo. Il metabolismo basale (quantità di calorie bruciate nelle 24 ore dal nostro organi-

smo per la sopravvivenza) è direttamente proporzionale alla massa muscolare. Inoltre il nostro organismo si abituerà al ridotto apporto nutrizionale, quindi adatterà il suo metabolismo al nuovo regime alimentare. Conseguenza: sarà molto facile riprendere i chili persi e sempre più difficili riprenderli.

E adesso focus sul trattamento chetogenico per le sue caratteristiche chiamate anche LIPOSUZIONE ALIMENTARE perché consente di perdere massa grassa senza intaccare la massa magra. Questo trattamento viene spesso erroneamente definito "dieta proteica" mentre è una terapia alimentare in cui si prevede un corretto apporto di proteine, una quota variabile di grassi e la limitazione/abolizione dei carboidrati. La chetosi alimentare è quel meccanismo fisiologico che si instaura in un organismo sano

quando l'assunzione quotidiana di carboidrati scende al di sotto dei 50g circa. **La LIPOSUZIONE ALIMENTARE è un trattamento breve**, ma, essendo la chetosi alimentare una condizione fisiologica, l'organismo sarebbe in grado di affrontare periodi anche relativamente lunghi senza l'assunzione di zucchero in quanto è in grado di produrlo. In sostanza, si dimagrisce perché si consumano acidi grassi di riserva per produrre il glucosio di cui l'alimentazione è priva. Vengono, invece, considerati essenziali (l'organismo non è in grado di sintetizzarli da sé) soltanto un gruppo ristretto di aminoacidi e due acidi grassi che quindi devono necessariamente essere introdotti con l'alimentazione. L'organismo entra in uno stato di chetosi mediamente entro 36/48 ore: grande vantaggio per il paziente che non sente lo stimolo della fame, una delle cause più fre-



DIETA LAST MINUTE? NO, GRAZIE. PER PERDERE IL GRASSO SUPERFLUO SCEGLI UN TRATTAMENTO RAPIDO, MA NATURALE, FISIOLÓGICO ED EFFICACE

quenti di fallimento delle diete. I meccanismi di cui abbiamo parlato sono fisiologici, sicuri e privi di tossicità.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, AMIN 21 K, affinché si sviluppi la chetosi, in questo modo la nostra figura si rimodella eliminando l'adipe dalla pancia, dai fianchi e da tutte le zone dove tipicamente accumuliamo il grasso, insomma viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico o del biologo nutrizionista garantiscono un dimagrimento fisiologico, rapido, sano e sicuro. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale.

Per la nostra salute e il nostro benessere, è importante sapere anche che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato. Ma non basta: recenti studi hanno dimostra-



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

to la sua influenza nel mantenimento del peso al di sotto dell'obesità.

Possiamo aiutare il nostro microbiota con BIOCULT STRONG che non solo ottimizza la simbiosi intestinale, interviene negli stati di stitichezza, flatulenza, diarrea, dovuti ad alterazioni della flora batterica, ma costituisce anche una barriera ottimale nelle infezioni da candida albicans, garantisce il necessario apporto delle vitamine B e K, favorisce l'eliminazione del colesterolo nell'intestino, rende la pelle più luminosa agendo anche sulle eruzioni cutanee, rinforza i capelli e le unghie. BIOCULT STRONG è un integratore di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. ■

SNELLE VERAMENTE



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA?

BIOCULT STRONG 20

TRATTAMENTO AMIN 21K®



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA



CON AMIN 21K OTTieni LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI

Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

seguici su facebook