

Le donne hanno un atteggiamento più attento verso ciò che riguarda la salute, il benessere e l'alimentazione, è un'esperienza comune e un dato che emerge da studi e ricerche, ma tendono con più facilità a ingrassare e fanno più fatica a dimagrire rispetto agli uomini.

Le cause sono varie e riconducibili alla biologia, agli stili di vita e all'ambiente. La donna ha il ruolo biologico di allevamento della prole, e presenta una conformazione fisica cosiddetta "ginoide" per cui accumula grasso soprattutto su fianchi e glutei, ciò le permette di conservare più scorte energetiche negli adipociti, consentendo la possibilità di fornire nutrimento al nascituro e di poter essere sempre pronta ad allattare il neonato. Questi depositi di adipe nella donna sono favoriti proprio dagli ormoni estrogeni e, quindi, ritroviamo tendenzialmente una percentuale maggiore di mas-

sa grassa e una minore di massa muscolare rispetto all'uomo. Nell'uomo il testosterone è responsabile della presenza di maggiore massa muscolare a cui segue un metabolismo basale più alto perché avere più muscoli comporta spendere di più in termini di energia, anche a riposo.

La menopausa, le gravidanze e il ciclo mensile sono potenzialmente collegati all'aumento di peso. Ci sono, però, anche fattori sociali e psicologici che influiscono negativamente. Eventi come la disoccupazione, la perdita del posto di lavoro, il divorzio hanno un impatto ancora più negativo sulla donna che con maggiore facilità usa il cibo come mezzo di consolazione. Ciò avviene anche rispetto al lavoro domestico che grava maggiormente o esclusivamente sulla donna generando stress che, a sua volta, favorisce la produzione di grelina e cortisolo che favoriscono l'aumento di peso. Al-

lora la donna deve arrendersi al sovrappeso e all'obesità?

La soluzione c'è: la LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21 K.

Vediamone i vantaggi. La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico o del nutrizionista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro. Il trattamento chetogenico deve essere seguito per un breve periodo, a seconda dei casi da dieci giorni a massimo tre settimane, in base al protocollo prescelto, quindi non è una dieta.

Altro equivoco molto diffuso che è importante chiarire: è un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, AMIN 21



PER LE DONNE DIMAGRIRE E' DIFFICILE, DIVENTA DIFFICILISSIMO CON L'AVANZARE DEGLI ANNI. MA C'E' UNA SOLUZIONE RAPIDA, SICURA, EFFICACE!

K, affinché si sviluppi il processo della chetosi cioè l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo, la figura si rimodella eliminando l'adipe da fianchi e cosce e da tutte le zone dove tipicamente si accumulano i grassi, anche in menopausa. Quindi viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra", fondamentale per il metabolismo basale.

Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa

48-72 ore.

Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso; se necessario il trattamento può essere ripetuto.

Per un ulteriore supporto alla nostra salute, teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte. Ma non basta: recenti studi hanno dimostrato la sua influenza nel mantenimento del peso al di sotto dell'obesità.

BIOCULT STRONG è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici), scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono all'organismo. ■



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

La salute è donna



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA ?

BIOCULT STRONG 20

& TRATTAMENTO AMIN 21K®



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA



CON AMIN 21K OTTieni LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI

Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-32232254539150

seguici su facebook