

Anche quest'anno saranno diverse, ma il conto alla rovescia per le festività natalizie è cominciato. Sarebbe bello presentarsi in forma, senza quelle adiposità che appesantiscono e deformano la nostra figura, ma il grasso superfluo non è solo un problema estetico.

Il sovrappeso e l'obesità sono problemi seri perché possono provocare stati patologici come ipertensione arteriosa, malattie dell'apparato cardiocircolatorio e metaboliche (aumento colesterolo e trigliceridi ematici), diabete, osteoporosi, litiasi biliare e steatosi epatica (fegato grasso) oltre che interferire con il buon funzionamento del sistema immunitario. **C'è un motivo in più per perdere non semplicemente peso, ma grasso**, quello sottocutaneo e ancor più quello che avvolge gli organi ossia il grasso addominale. I dati che emergono da ricerche interna-

zionali, dimostrano che le persone obese sono più esposte ai rischi connessi al Coronavirus, hanno maggiori probabilità di finire in ospedale così come aumentano le complicanze rispetto a quelle a cui andrebbe incontro una persona in salute. **Per gli obesi aumentano i rischi di finire in terapia intensiva** e, purtroppo, anche di morire per il virus. Le cause sono varie: essi solitamente soffrono di diabete di tipo due e/o di malattie cardiache, inoltre l'obesità può causare disordini metabolici come l'insulinoresistenza e infiammazioni che indeboliscono il sistema immunitario quindi per l'organismo è ancora più difficile lottare contro il virus. **Inoltre i microbi intestinali possono influenzare le risposte immunitarie** agli agenti patogeni e ai vaccini e l'obesità è legata anche a popolazioni di microbi meno diversificate nell'intestino, nel naso e nei polmoni, con funzioni metaboliche

alterate rispetto a quelle degli individui magri.

A un problema serio come il sovrappeso e l'obesità, la risposta dev'essere seria quindi è bene rivolgersi a professionisti esperti che possano consigliarci il percorso più indicato in base alle nostre esigenze di salute e benessere.

Nel corso degli anni il trattamento chetogenico LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21 K è stato approfondito nei suoi fondamenti scientifici, sperimentato e perfezionato; è un metodo rapido, efficace e sicuro perché deve essere seguito sotto il controllo di un medico o un biologo nutrizionista.

Il trattamento chetogenico non è una dieta perché deve essere seguito per un breve periodo, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuto. **È un trattamento normoproteico** in



**PER LE FESTIVITÀ
FACCIAMO UN REGALO
ALLA NOSTRA SILHOUETTE
E ALLA NOSTRA SALUTE:
LIBERIAMOCI
DEL GRASSO SUPERFLUO**

quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, AMIN 21 K, affinché si sviluppi il processo della chetosi ossia il nostro organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo la nostra figura si rimodella eliminando l'adipe cioè viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra".

Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Le diete ci spaventano anche perché le associamo alla sensazione della fame e al nervosismo conseguente.

Grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. Naturalmente, alla fine del percorso, sarà necessario adottare un piano di ri- educazione alimentare ossia un regime



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

dietetico adeguato alle nostre esigenze per mantenere i risultati raggiunti.

Per un ulteriore supporto alla nostra salute, teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato. Ma non basta: recenti studi hanno dimostrato la sua influenza nel mantenimento del peso al di sotto dell'obesità.

BIOCULT STRONG è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. Un ulteriore vantaggio: si conserva a temperatura ambiente senza alterazioni dei lactobacilli.

In linea per le feste



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA?



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA

BIOCULT STRONG 20

TRATTAMENTO AMIN 21K®



CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde **800-592024**

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

seguici su **facebook**