

Invecchiare è un processo fisiologico che coinvolge l'organismo a tutti i livelli. Con l'avanzare dell'età si verifica un rallentamento delle funzioni fisiologiche: cambia il metabolismo, perdiamo neuroni e quindi memoria, le cellule invecchiano e muoiono. Con l'invecchiamento nel nostro DNA si accumulano diverse mutazioni che favoriscono l'aumento dell'incidenza dei tumori e anche il sistema immunitario diventa meno efficiente.

L'invecchiamento comporta anche una risposta infiammatoria per questo si usa il termine inglese *inflammaging*, fusione tra le parole *inflammation* e *aging* ossia invecchiamento infiammatorio. Per la nostra salute è fondamentale tenere sotto controllo l'infiammazione che dipende dal nostro patrimonio genetico, sul quale non possiamo

SI CHIAMA INFLAMMAGING, LA RISPOSTA INFIAMMATORIA DOVUTA ALL'INVECCHIAMENTO. UN CORRETTO STILE DI VITA E UN PESO FORMA CONTROLLATO POSSONO CONTRASTARLO

Sani principi

intervenire, ma anche dal nostro stile di vita e su questo dobbiamo intervenire.

Eccesso di alcool, fumo, calorie, il consumo di alcuni tipi di cibo, sovrappeso, sedentarietà, lo stress cronico sono tra i fattori che favoriscono l'infiammazione.

Sappiamo che il sovrappeso e ancor peggio l'obesità rappresentano un importante fattore di rischio per lo sviluppo di molte patologie croniche e degenerative: malattie cardiovascolari, metaboliche dal diabete alla sindrome metabolica (obesità, ipertensione, diabete), degenerazioni del sistema nervoso centrale. Il tessuto adiposo non è solo la "ciccia" che ci rovina le giornate quando ci guardiamo allo specchio, è anche sorgente di ormoni che possono influenzare alcuni tipi di tumori come quello alla mammella e contiene moltissime cellule del sistema immunitario. Liberarsi delle adiposità localizzate è fondamentale per il nostro aspetto estetico, ma soprattutto per la nostra salute.

La Liposuzione Alimentare con Amin 21 K consente di "aggreddire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiam-

mazione e dei rischi conseguenti. Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata. L'integratore appositamente formulato, Amin 21 k, permette che si sviluppi il processo della chetosi per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la "massa grassa" e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Per queste sue caratteristiche, il trattamento vanta percentuali di abbandono inferiori alle altre diete. Naturalmen-



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

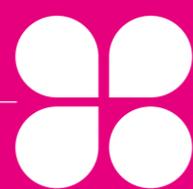
marchetti_mario@libero.it

te, alla fine del percorso, sarà necessario adottare un piano di rieducazione alimentare ossia un regime dietetico adeguato alle nostre esigenze per mantenere i risultati raggiunti.

Per un ulteriore supporto alla nostra salute, teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato. Ma non basta: recenti studi hanno dimostrato la sua influenza nel mantenimento del peso al di sotto dell'obesità. Biocult Strong è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo.

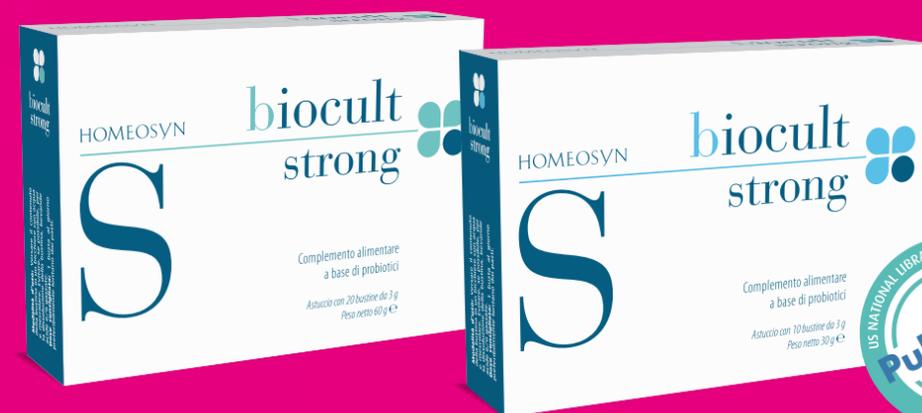


biocult
strong



&

TRATTAMENTO
AMIN 21K[®]



120 MILIARDI
DI PROBIOTICI
IN OGNI BUSTINA



italfarmacia
LABORATORI

Sempre primi,
per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024



CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA
FORMA FISICA E LA MANTIENI
IN MODO FACILE E SICURO

www.italfarmacia.com

