

A moltissimi di voi sarà capitato di leggere su riviste o su internet la pubblicità di pillole dimagranti che promettono risultati mirabolanti e, soprattutto, senza sacrifici di alcun tipo: si mangia ciò che si vuole e quanto si vuole, non è necessario aumentare l'attività fisica e si dimagrisce ugualmente.

Qual è la serietà di questi annunci? In linea generale, si può affermare che o sono truffe o sono prodotti pericolosi, per non parlare poi della giungla di proposte rischiose che ci viene su internet da siti stranieri o, comunque, non sicuri. Purtroppo le "pillole miracolose" per dimagrire non esistono; nel caso in cui, invece, fossero efficaci dovrebbero essere prescritte da un medico e assunte sotto il suo controllo.

Il sovrappeso e l'obesità sono problemi seri: indeboliscono le difese immunitarie e possono provocare stati patologici come

ipertensione arteriosa, malattie dell'apparato cardiocircolatorio, malattie metaboliche (aumento colesterolo e trigliceridi ematici), diabete, osteoporosi, litiasi biliare e steatosi epatica (fegato grasso).

Per risolvere un problema serio, ci vuole una risposta seria.

Innanzitutto, ci dev'essere la determinazione a intraprendere un percorso virtuoso che dovrà durare tutta la vita, ossia dobbiamo adottare uno stile di vita salutare che comprende più attività fisica e una corretta alimentazione. Insomma dobbiamo rieducarci dal punto di vista alimentare.

Secondo step: rivolgersi a professionisti seri ed esperti che possano consigliarci il percorso più indicato in base alle nostre esigenze.

Nel corso degli anni il trattamento chetogenico Liposuzione alimentare con Amin 21 K è stato approfondito nei suoi fondamenti scientifici, sperimentato e perfezio-

nato, è un metodo sicuro ed efficace, ma è un trattamento medico che deve essere seguito sotto il controllo di un medico o un biologo nutrizionista.

Due precisazioni importanti prima di vedere come funziona e quali sono i suoi vantaggi. Il trattamento chetogenico non è una dieta perché deve essere seguito massimo per tre settimane, quindi per un breve periodo e, se necessario, può essere ripetuto. Altro equivoco molto diffuso che è importante chiarire: è un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte anche in un'alimentazione equilibrata.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, Amin 21 K, affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della chetosi per cui il nostro organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo la



PER PERDERE IL GRASSO SUPERFLUO SCEGLIAMO UN METODO VERAMENTE EFFICACE, SICURO, SANO E RAPIDO

nostra figura si rimodella eliminando l'adipe dai fianchi (dove si deposita soprattutto nelle donne), dalla pancia (dove si deposita soprattutto negli uomini) e da tutte le zone dove accumuliamo i grassi. Quindi viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra".

La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro.

Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Le diete ci spaventano anche perché le associamo alla sensazione della fame. Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. Per le sue caratteristiche, la rapidità e il non sentire lo stimolo della fame, questo trattamento vanta percentuali di abbandono inferiori alle altre diete.

Naturalmente, alla fine del percorso, sarà necessario adottare un piano di rieducazione alimentare ossia un regime dieteti-



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

co adeguato alle nostre esigenze per mantenere i risultati raggiunti.

Per un ulteriore supporto alla nostra salute, teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato. Ma non basta: recenti studi hanno dimostrato la sua influenza nel mantenimento del peso al di sotto dell'obesità.

Biocult Strong è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici), scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. Un ulteriore vantaggio: si conserva a temperatura ambiente senza alterazioni dei lactobacilli.

IN LINEA PER SCIENZA



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA ?

BIOCULT STRONG 20

TRATTAMENTO AMIN 21K®



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA



CON AMIN 21K OTTIENI LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI

Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

seguici su facebook