

**L**e donne ingrassano con più facilità e fanno più fatica a dimagrire degli uomini, nonostante abbiano un atteggiamento più attento verso la salute e l'alimentazione.

**Le cause sono varie e riconducibili alla biologia**, agli stili di vita e all'ambiente.

La donna ha il ruolo biologico di allevamento della prole e presenta una conformazione fisica detta "ginoide" per cui accumula grasso soprattutto su fianchi e glutei, ciò le permette di conservare più scorte energetiche negli adipociti, consentendo di fornire nutrimento al nascituro e di poter essere pronta ad allattare. Questi depositi di adipone nella donna sono favoriti dagli ormoni estrogeni e, quindi, ritroviamo tendenzialmente più massa grassa e meno massa muscolare rispetto all'uomo.

Nell'uomo il testosterone è responsabile della maggiore massa muscolare a cui segue un metabolismo basale più alto perché avere più muscoli comporta spendere di più in termini di energia, anche a riposo.

La menopausa, le gravidanze e il ciclo mensile sono potenzialmente collegati all'aumento di peso. Ci sono, però, anche fattori sociali e psicologici che influiscono. Eventi come la disoccupazione, la perdita del lavoro, il divorzio hanno un impatto psicologico ancora più negativo sulla donna che con maggiore facilità usa il cibo come mezzo di consolazione. Ciò avviene anche per il lavoro domestico che grava maggiormente sulla donna generando stress che, a sua volta, favorisce la produzione di grelina e cortisolo che favoriscono l'aumento di peso.

**Allora la donna deve arrendersi al sovrappeso e all'obesità?** No, la soluzione c'è: la LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21 K che garantisce un dimagrimento rapido, sano e sicuro grazie alla breve durata dei trattamenti, all'azione della chetosi e al supporto del medico o del nutrizionista.

**Il trattamento chetogenico deve essere seguito per un breve periodo**, a seconda dei casi da dieci giorni a tre settimane, in base al protocollo prescelto e, se necessario, può essere ripetuto. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte anche in un'alimentazione equilibrata.

**Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, Amin 21 k**, affinché si sviluppi il processo della chetosi per cui l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso: la figura si rimodella eliminando l'adipe dalle zone dove tipicamente si accumula, anche in menopausa. Viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando



**OGNI DONNA LO SA: DIMAGRIRE E' DIFFICILE, DIFFICILISSIMO CON L'AVANZARE DEGLI ANNI. MA C'È UNA SOLUZIONE RAPIDA, SICURA, EFFICACE**

la "massa magra", fondamentale per il metabolismo basale. Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa 48-72 ore. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. La LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21K nasce da decenni di studi, ricerche e sperimentazioni che ne hanno comprovato la sicurezza e l'efficacia. **Contro un altro problema che affligge le donne, la ritenzione idrica**, una risposta naturale ed efficace è Drenanten, integratore di estratti vegetali con cromo, che promuove i processi fisiologici di eliminazione dei liquidi accumulati nei tessuti e coadiuva gli effetti delle diete ipocaloriche, favorisce l'eliminazione dei ristagni di tossine, agisce miratamente sugli edemi di origine linfatica. Il cromo è un oligoelemento molto importante perché regola i livelli di insulina, ormone che influenza il controllo dei grassi e del glucosio; quindi indirettamente il cromo interviene nella riduzione dell'insulino-resistenza, e di conseguenza della glicemia e del colesterolo.



**Mario Marchetti**

Giornalista  
Professore Ph D

marchetti\_mario@libero.it

In Drenanten troviamo anche Orthosiphon ed Equiseto con proprietà diuretiche e antinfiammatorie, contrastano la cellulite, ma anche le cistiti di origine flogistica. L'Equiseto è ricco di sali minerali, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli, mentre Urtica Dioica ha proprietà depurative, diuretiche, antinfiammatorie e digestive. Il Biancospino è un'erba medicinale ricca di flavonoidi (l'iperoside e la vitexina) che contribuiscono a migliorare il microcircolo e il ritorno venoso. Il Cardio Mariano ha azione antiossidante, depurativa e protettiva epatica, La Fucoxantina, derivata dall'alga Undaria Pinatifida, è ricca di vitamine del gruppo B e C, Magnesio, Ferro; è utilizzata anche nelle culture orientali per rigenerare l'aspetto di cute, unghie e capelli. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica contribuendo al consumo di grassi.

# Magre per davvero



**RIMANI IN FORMA  
CON AMIN 21 K**

**&**

**ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO  
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO  
E DI ESTRATTI VEGETALI.**

TRATTAMENTO  
**AMIN 21K**<sup>®</sup>  
Ottieni & Mantieni

**DRENANTEN**



[www.italfarmacia.com](http://www.italfarmacia.com)

segui su  
**facebook**

italfarmacia  
LABORATORI

Sempre primi,  
per il tuo benessere!

Numero Verde  
**800-592024**