

Patrocinato da



la **F**arandola

news

artecultura**spettacoli**eventi

N° 30 - Aprile/Giugno 2020

Centro Lettura Alessandro Grazia Onlus

*Librerie indipendenti:
piccole realtà
imprenditoriali che
fanno parte del
tessuto urbano*

Arte

*Espressionismo e
realismo di Renato
Guttuso
da dialogo sulla
pittura*

Parliamo di...

*Parma: capitale
italiana della
Cultura per il 2020,
città d'arte... e non
solo!*

Editoriale

*Archivio
Enrico Castelli*

Parliamo di...

*Liuteria cremonese:
l'eccellenza
manuale della
grande tradizione
italiana*

Medicina

*Temibili virus vecchi e nuovi
ci minacciano*





Associazione Culturale
LA FARANDOLA

laboratori d'Arte



Pittura
astratta
laboratorio per adulti
4 lezioni con attestato
di partecipazione



Disegnare
con il
carboncino
4 lezioni con attestato
di partecipazione

Associazione Culturale
La Farandola
Via P.R. Pirota 95 - 00171 Roma
Info: 06.2520 9505
331.2822 212 - 347.6674 620
www.lafarandola.net
eventi.lafarandola@gmail.com

6 lezioni
contributo
associativo

temibili Virus VECCHI e NUOVI ci minacciano. Per difenderci rendiamo più FORTE il nostro Sistema Immunitario

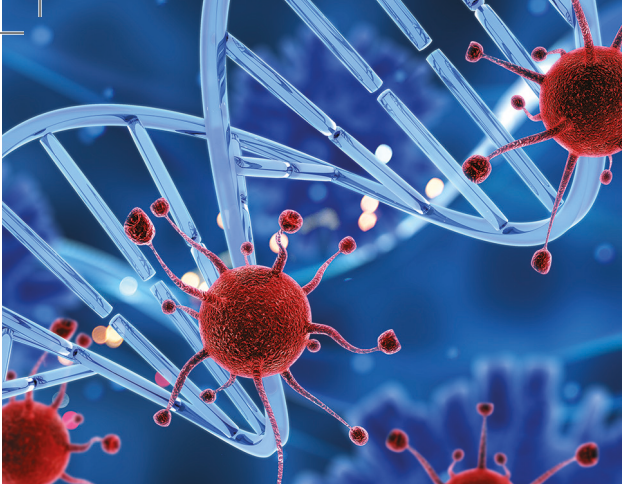
a cura del Prof. dr. Mario Marchetti Ph.D

La vita è una continua ricerca dell'equilibrio tra gli opposti: gioia e dolore, maschile e femminile, yin e yang, attacco e difesa. Molto si può dire sui meccanismi di difesa da un punto di vista psicologico, ma sicuramente per stare in buona salute è necessario un sistema di difesa efficiente. Ogni giorno un esercito, cioè il sistema immunitario, combatte al nostro servizio contro gli agenti estranei all'organismo come **virus, batteri, parassiti, funghi, cellule infettate da agenti patogeni e le cellule tumorali**. Ovviamente il danno apportato alla salute sarà maggiore negli immunodepressi. In inverno siamo esposti ai mali di stagione: mal di gola, raffreddore, tosse, influenza e, purtroppo, anche patologie più gravi. Contro questi malanni, ma naturalmente per la nostra salute in generale, è importante avere un **sistema immunitario** efficiente e possiamo favorirne il buon funzionamento in modo naturale con alcuni fitoestratti di comprovata efficacia come l'**echinacea** (immunostimolante, antivirale, antibatterica) e l'**aloe vera** (rigenerante, antinfiammatoria), ma anche con alcune varietà di **funghi orientali** che, negli ultimi studi scientifici, si sono rivelati molto efficaci. Il più famoso è il **Lentinus Edodes**, conosciuto in tutto il mondo come **Shiitake**, definito "elisir di lunga vita" per le sue proprietà: **stimola** il sistema immunitario, **possiede** proprietà

antibatteriche e antivirali (anche anti-HIV e anti-HSV-1 ossia il virus dell'herpes simplex 1), **abbassa** la colesterolemia, **riduce** l'aggregazione delle piastrine. **Immuno Stimulator** è un integratore che, oltre alla **vitamina C**, accorpa gli estratti liofilizzati di due vegetali, l'**echinacea** e l'**aloe Vera**, e di **sei funghi** dalle straordinarie caratteristiche tra cui il **Ganoderma Lucidum** (conosciuto anche come **Reishi** o "fungo dell'immortalità"), il **Grifola Frondosa** (conosciuto anche come **Maitake**), il **Lentinus Edodes** già citato. Il processo di liofilizzazione degli estratti potenzia notevolmente l'efficacia degli ingredienti che compongono questo integratore che aiuta le naturali difese dell'organismo e la funzionalità delle prime vie respiratorie per cui si rivela utile in quanto offre un ulteriore supporto al sistema immunitario sia per chi appartiene alle categorie a rischio e si è vaccinato sia per chi, per motivi vari, non si è vaccinato. Ricordiamo che i **due terzi delle cellule** del sistema immunitario si trovano nell'intestino e basilare importanza riveste il **microbiota** che è responsabile della nostra buona salute e che ha un ruolo fondamentale nello **sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato**. Ma non basta: recenti studi hanno dimostrato la sua influenza nel **mantenimento del peso al di sotto dell'obesità**. **L'alterazione del microbiota intestinale, secondo**



Paolo Uccello - La battaglia di San Romano



Biocult Strong 10 bustine integratore alimentare probiotici

gli studi più recenti, può portare a patologie croniche e immunologiche, cancro del colon, ulcera gastrica, patologie cardiovascolari, patologie intestinali e soprattutto a obesità, infiammazione e l'insulino-resistenza. Possiamo aiutare il nostro microbiota con **Biocult Strong** che non solo ottimizza la simbiosi intestinale, si interpone nelle disbiosi e interviene negli stati di stitichezza, flatulenza, diarrea, dovuti ad alterazioni della flora batterica, ma costituisce anche una barriera ottimale nelle infezioni da candida albicans, garantisce il necessario apporto delle vitamine B e K, favorisce l'eliminazione del colesterolo nell'intestino, rende la pelle più luminosa agendo anche sulle eruzioni cutanee, rinforza i capelli e le unghie.

Biocult Strong è integratore innovativo di 120 miliardi di **probiotici**, contiene **8 ceppi batterici** (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone **sane**, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. Un ulteriore vantaggio: si conserva a temperatura ambiente senza alterazioni dei lactobacilli.

Chi desiderasse approfondire l'argomento, può consultare il sito **www.farmaciamarchetti.it** oppure contattare: **FARMACIA MARCHETTI** Via di Tor Sapienza 9 – 00155 Roma Tel. 06.2280065

È a disposizione anche il nostro laboratorio galenico d'avanguardia in grado di dare una risposta qualificata e personalizzata a esigenze particolari. **mariomarchetti@farmaciamarchetti.it**



Una Country House situata su una splendida collina al confine tra Umbria e Toscana, dominante la Val di Chiana, e che gode di una stupenda vista sui laghi di Chiusi e Trasimeno.

La residenza situata nei pressi di Castiglione del Lago, offre a tutti coloro che desiderano passare un'indimenticabile vacanza in Umbria una sistemazione di livello superiore in 3 appartamenti lussuosamente ristrutturati, che conservano intatto il calore della tradizione rurale.

L'affitto degli appartamenti può essere stagionale o settimanale. Davanti agli appartamenti della residenza si trova un curato giardino attrezzato ed una piscina con vista sul Lago di Chiusi e sulla campagna toscana.

Poggio Santa Maria offre ulteriori servizi, quali parcheggio interno e custode.



In questa terra storicamente fertile, caratterizzata da condizioni climatiche e morfologiche favorevoli alla coltivazione degli ulivi e della vite, la vicina azienda agricola Marchetti produce olio e a altri prodotti tipici dalle eccellenti qualità.

Tel. +39 / 06.45441800
335.1288121
www.poggiosantamaria.com



bibliofarandolafumetto@gmail.com

