

**Q**uante volte abbiamo cercato di risolvere il problema cellulite all'ultimo minuto, dopo una devastante prova costume, senza riuscirci. Quest'anno partiamo per tempo e con un metodo efficace. La cellulite colpisce moltissime donne, non è solo un inestetismo, ma può essere considerata una vera patologia, caratterizzata da un'alterazione degli adipociti (cellule adipose) e del microcircolo, con formazione di nuove fibre di collagene, incremento di acido ialuronico e conseguente richiamo di acqua. Il ristagno di liquidi a sua volta comprime le strutture presenti e i vasi sanguigni, ostacolando ulteriormente la microcircolazione locale e gli scambi metabolici. Le fibre di collagene tendono a divenire più spesse e a multi-

plicarsi in modo non omogeneo, andando a incapsulare gli adipociti degenerati, fino a formare dei noduli con gli effetti che ben conosciamo. Se vogliamo risolvere un problema, dobbiamo capire le cause. Ci sono fattori predisponenti sui quali non possiamo intervenire quali l'etnia, il sesso, il biotipo, la familiarità; anche le terapie ormonali e gli estrogeni possono favorire la ritenzione idrica e il deposito di cellule adipose su glutei e cosce. Ci sono, poi, dei fattori che dipendono dai nostri comportamenti: vita sedentaria, alcool, fumo e diete ricche di grassi e carboidrati. Spesso la nostra alimentazione contribuisce alla formazione dei radicali liberi in quanto assumiamo cibi con additivi chimici, ad alto contenuto di grassi saturi (burro, strutto, formaggi grassi, insacca-

ti...) e carboidrati semplici che aumentano lo stato di infiammazione e diminuiscono la produzione dell'ormone della crescita (nemico del grasso). Quindi molto può essere fatto come prevenzione, ma come affrontare sovrappeso e cellulite una volta che si sono instaurati? Un efficace aiuto ci viene dalla Liposuzione Alimentare, il trattamento chetogenico con Amin 21 k, l'integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della chetosi che consiste nell'alimentare il corpo con le riserve di grasso in eccesso. Il protocollo chetogenico è semplice da seguire, efficace, veloce e sicuro, ma necessita delle indicazioni di un medico/nutrizionista perché gli apporti proteici devono essere calibrati sulle esigenze della paziente.



La Liposuzione Alimentare risulta veramente efficace nel combattere la cellulite e garantisce un reale dimagrimento cioè perdita di massa grassa e non semplicemente di peso, mantenendo la massa magra. Ciò determinerà un'importante diminuzione del volume della paziente che si vedrà, giorno dopo giorno, decisamente più "sgonfia" e tonica. Un ottimo coadiuvante del trattamento è Drenanten, una risposta naturale e efficace contro la ritenzione idrica. È un integratore di estratti vegetali con cromo, che promuove i processi fisiologici di eliminazione dei liquidi accumulati nei tessuti e coadiuva gli effetti delle diete ipocaloriche, favorisce l'eliminazione dei ristagni di tossine, agisce mirabilmente sugli edemi di origine linfatica. Il cromo è un oligoelemento molto importante perché regola i livelli di insulina, un ormone che influenza il controllo dei grassi e del glucosio; quindi indirettamente il cromo interviene nella riduzione dell'insulino-resistenza, e di conseguenza della glicemia e del colesterolo.



**Mario Marchetti**  
Giornalista  
Professore Ph D  
marchetti\_mario@libero.it

In Drenanten troviamo anche Orthosiphon ed Equiseto con proprietà diuretiche e antinfiammatorie, contrastano la cellulite, ma anche le cistiti di origine flogistica. L'Equiseto è ricco di sali minerali, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli mentre Urtica Dioica ha proprietà depurative, diuretiche, antinfiammatorie e digestive. Il Biancospino è un'erba medicale ricca di flavonoidi che contribuiscono a migliorare il microcircolo. Il Cardio Mariano ha azione antiossidante, depurativa e protettiva epatica. La Fucoxantina, derivata dall'alga Undaria Pinnatifida, è ricca di vitamine del gruppo B e C, Magnesio, Ferro; è utilizzata anche nelle culture orientali per rigenerare cute, unghie e capelli. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica contribuendo al consumo di grassi.

# L'estate va liscia

**PERCHÉ ASPETTARE?  
COMBATTIAMO SUBITO  
LA CELLULITE CON  
UN'ARMA VINCENTE**



**RIMANI IN FORMA  
CON AMIN 21 K**



**ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO  
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO  
E DI ESTRATTI VEGETALI.**

TRATTAMENTO  
**AMIN 21K**<sup>®</sup>  
Ottieni & Mantieni

**DRENANTEN**



[www.italfarmacia.com](http://www.italfarmacia.com) seguici su facebook

italfarmacia  
LABORATORI

Sempre primi,  
per il tuo benessere!

Numero Verde  
**800-592024**