

Abbiamo a disposizione un metro da sarta? Misuriamo il girovita, il risultato ci indicherà quanto grasso abbiamo accumulato sui visceri e, di conseguenza, se siamo a rischio di sindrome metabolica. Nelle donne non deve superare gli 80 centimetri, negli uomini i 94 centimetri; se i nostri valori sono superiori bisogna correre ai ripari! La pancetta è un indicatore facilmente visibile di quel mix di fattori di rischio costituito dalla sindrome metabolica, condizione complessa che coinvolge più parametri metabolici: valori di glicemia, trigliceridi, pressione alti, colesterolo Hdl troppo basso. Il tessuto adiposo viscerale che si deposita attorno a fegato, pancreas e intestino produce sostanze pro-infiammatorie

che a loro volta richiamano cellule infiammatorie, il risultato un'infiammazione di basso grado, ma cronica che influisce negativamente sui vasi sanguigni e sul pancreas con maggiore rischio di sviluppare il diabete di tipo 2. Non solo, la sindrome metabolica si associa a una maggiore probabilità di infarti, ictus, fegato grasso, alcuni tipi di tumore. È esperienza comune che il grasso addominale tende ad accumularsi con gli anni e nelle donne accompagna spesso la menopausa quando scarseggiano gli estrogeni. Pesarsi, però, non è sufficiente perché l'indice di massa corporea (il peso in chili diviso per il quadrato dell'altezza in metri) non ci dà indicazioni su dove il grasso è depositato. Rimedi per tutto questo? Stile di vita sano, dieta corretta e ade-

guata attività fisica. Sappiamo, però, che smaltire il grasso viscerale è molto difficile sempre e ancor più con l'avanzare dell'età. Bisogna arrendersi? No! La LIPOSUZIONE ALIMENTARE con AMIN 21 K consente infatti di "aggredire" non solo il grasso sottocutaneo, ma anche il grasso addominale con riduzione dei livelli di infiammazione e dei rischi conseguenti. Non è una dieta perché deve essere seguita, sotto controllo medico, massimo per tre settimane e, se necessario, può essere ripetuta. È un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata. L'integratore appositamente formulato, Amin 21 k, permette che si sviluppi

LA PANCETTA, CHE DISPERAZIONE! ELIMINARE IL GRASSO VISCERALE E' DIFFICILE, MA ESSENZIALE PER LA NOSTRA SILHOUETTE E SOPRATTUTTO PER LA SALUTE

il processo della chetosi per cui il nostro organismo si alimenta bruciando i grassi in eccesso; la conseguenza positiva è che la sensazione di fame scompare dopo circa 48 ore. La figura si rimodella, ma viene attaccata solo la "massa grassa" e mantenuta, e, a seconda del caso, rafforzata la "massa magra". La breve durata dei trattamenti proposti, l'azione della chetosi e il supporto del medico specialista garantiscono un dimagrimento rapido, sano e sicuro e naturale. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" in media tra il 7 e il 10% del peso iniziale. Gli studi più recenti evidenziano l'importanza del microbiota anche rispetto alla sindrome metabolica perché alcu-

ne specie di batteri producono composti con attività antinfiammatoria o antiossidante e vitamine mentre altre sintetizzano sostanze nocive all'organismo che peggiorano l'attività immunitaria e i livelli di infiammazione oltre ad alterare i processi metabolici. Teniamo conto che i due terzi delle cellule del sistema immunitario si trovano nell'intestino e, come già detto, il microbiota ha un ruolo fondamentale nello sviluppo di un sistema immunitario forte e bilanciato oltre che influenzare il mantenimento del peso al di sotto dell'obesità. BIOCULT STRONG è un integratore innovativo di 120 miliardi di probiotici, contiene 8 ceppi batterici (probiotici) scelti tra quelli che sappiamo essere più frequenti nel microbiota di persone sane, per affrontare le insidie che nuocciono al nostro organismo. ■



Mario Marchetti
Giornalista
Professore Ph D
marchetti_mario@libero.it

Pancetta? No grazie!



LIPOSUZIONE ALIMENTARE

VUOI ESSERE SEMPRE IN FORMA?



120 MILIARDI DI PROBIOTICI IN OGNI BUSTINA

BIOCULT STRONG 20

TRATTAMENTO AMIN 21K®



CON AMIN 21K OTTieni LA TUA FORMA FISICA E LA MANTIENI IN MODO FACILE E SICURO

italfarmacia LABORATORI  Sempre primi, per il tuo benessere!

Numero Verde **800-592024**

● www.italfarmacia.com
● www.facebook.com/Liposuzione-Alimentare-322322554539150

 seguici su facebook