

Le donne, nonostante siano più attente a salute, benessere e alimentazione, tendono con più facilità a ingrassare e fanno più fatica a dimagrire.

Le cause sono riconducibili alla biologia, agli stili di vita e all'ambiente. La donna ha il ruolo biologico di allevamento della prole, e presenta una conformazione fisica cosiddetta "ginoide" per cui accumula grasso soprattutto su fianchi e glutei, ciò le permette di conservare più scorte energetiche, consentendo la possibilità di fornire nutrimento al nascituro e al neonato. I depositi di adipe nella donna sono favoriti dagli ormoni estrogeni e, quindi, ritroviamo una percentuale maggiore di massa grassa e una minore di massa muscolare rispetto all'uomo. Nell'uomo, il testosterone è responsa-

bile della presenza di maggiore massa muscolare a cui segue un metabolismo basale più alto perché avere più muscoli comporta spendere di più in termini di energia, anche a riposo. La menopausa, le gravidanze e il ciclo sono potenzialmente collegati all'aumento di peso. Ci sono, però, anche fattori sociali e psicologici che influiscono negativamente. Eventi come la perdita del posto di lavoro, il divorzio hanno un impatto psicologico ancora più negativo sulla donna che con maggiore facilità usa il cibo come consolazione. Ciò avviene anche rispetto al lavoro domestico che grava maggiormente sulla donna generando stress che, a sua volta, favorisce la produzione di grelina e cortisolo che favoriscono l'aumento di peso.

Allora la donna deve arrendersi al so-

vrappeso e all'obesità? No, la soluzione c'è: la Liposuzione alimentare con Amin 21 K che garantisce un dimagrimento rapido, sano e sicuro grazie alla breve durata dei trattamenti, all'azione della chetosi e al supporto medico.

Il trattamento chetogenico deve essere seguito per un breve periodo, da dieci giorni a tre settimane in base al protocollo prescelto e, se necessario, può essere ripetuto, quindi non è una dieta. Altro equivoco molto diffuso che è importante chiarire: è un trattamento normoproteico in quanto le proteine assunte corrispondono a quelle che dovrebbero essere introdotte in relazione al peso anche in un'alimentazione equilibrata.

Il protocollo prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato, Amin 21 k, affinché si sviluppi il processo del-



PER LA DONNA SPESSO LA VITA E' IN SALITA, ANCHE DIMAGRIRE E' PIU' DIFFICILE. MA LA SOLUZIONE C'E'!

la chetosi per cui l'organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. Viene attaccata solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra". Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore Amin 21 K, la sensazione di fame scompare dopo circa 48-72 ore. Decine di migliaia di casi studiati dimostrano che, con un trattamento, si può "perdere" tra il 7 e il 10% del peso. Contro la ritenzione idrica, altro problema che affligge le donne, una risposta naturale e efficace è Drenanten, integratore di estratti vegetali con cromo, che promuove i processi fisiologici di eliminazione dei liquidi accumulati nei tessuti e coadiuva gli effetti delle diete ipocaloriche, favorisce l'eliminazione dei ristagni di tossine, agisce sugli edemi di origine linfatica. Il cromo è un oligoelemento riesce a regolare i livelli di insulina, un ormone che influenza il controllo dei grassi e del glucosio; quindi indirettamente il cromo interviene nella riduzione dell'insulino-resistenza, e di conseguenza della glicemia e del colesterolo.



Mario Marchetti

Giornalista
Professore Ph D

marchetti_mario@libero.it

In Drenanten troviamo anche Orthosiphon ed Equiseto con proprietà diuretiche e antinfiammatorie, contrastano la cellulite, ma anche le cistiti di origine flogistica. L'Equiseto è ricco di sali minerali, utile per rinforzare ossa, unghie e capelli mentre Urtica Dioica ha proprietà depurative, diuretiche, antinfiammatorie e digestive. Il Biancospino è un'erba medicinale ricca di flavonoidi che contribuiscono a migliorare il microcircolo e il ritorno venoso. Il Cardio Mariano ha azione antiossidante, depurativa e protettiva epatica. La Fucoxantina è ricca di vitamine del gruppo B e C, Magnesio, Ferro; è utilizzata anche nelle culture orientali per rigenerare l'aspetto di cute, unghie e capelli. Disintossicante per il fegato, favorisce l'attività termogenetica contribuendo al consumo di grassi dell'organismo. ■

Un aiuto per lei



RIMANI IN FORMA
CON AMIN 21 K



ELIMINA I LIQUIDI IN ECCESSO
COMPLEMENTO ALIMENTARE A BASE DI CROMO
E DI ESTRATTI VEGETALI.

TRATTAMENTO
AMIN 21K[®]
Ottieni & Mantieni

DRENANTEN



www.italfarmacia.com



italfarmacia
LABORATORI



Sempre primi,
per il tuo benessere!

Numero Verde
800-592024