



**Rimini**  
**informa**  
**2013**  
7-8 giugno

Medicina Moderna e  
Integrazione Alimentare

[www.riminiinforma.it](http://www.riminiinforma.it)

## I Forum Nazionale

### **Palacongressi di Rimini**

Ingresso C  
Via Monte Titano  
Rimini

# Programma definitivo

È un evento di Convention Bureau  
della Riviera di Rimini

**RIVIERA DI RIMINI**  
CONVENTION BUREAU



**RIMINI IN FORMA** | 7-8 giugno 2013 Palacongressi di Rimini  
Medicina Moderna e Integrazione Alimentare

**7 Giugno 2013**

09.00 – 10.00 | Registrazione

10.00 – 13.00 | **Sessione Plenaria: Il Punto sugli integratori**  
**Sala del Castello 1**  
Moderatore: **Giorgio Cantelli Forti**

- Opening e saluto delle autorità
- Nutraceutici e nutrizione traslazionale: nuovi approcci per il ben-essere. **Silvana Hrelia**
  - Integratori, consiglio, vendita: il ruolo della comunicazione nella proposta agli utilizzatori finali. **Roberto Romagnoli**
  - Sviluppo clinico di un nutraceutico: fra metodologia e potenzialità. **Cesare R. Sirtori**
  - Interazioni Università e Industria nella divulgazione corretta di messaggi salutistici in ambito nutraceutico. **Claudio Borghi**
  - Nutraceutici evoluzione di mercato: opportunità e rischi. **Vincenzo Maglione**
  - Gli integratori alimentari: aspetti regolatori nazionali e comunitari. **Massimiliano Carnassale**
  - Il ruolo della terapia integrata in ambito termale: i disturbi osteoarticolari. **Erus Sangiorgi**
  - Dalla nutraceutica convenzionale alla modulazione fisiologica. Novità dalla ricerca. **Eugenio Luigi Iorio**

13.00 – 14.00 | *Lunch time*

**Workshops interattivi**

14.30 – 16.00 | **Parliamo di Sovrappeso/Obesità**  
**Sala del Castello 1**

- Razionale farmacologico e biochimico per l'integrazione. **Fabrizio Muratori**
- Clinica: esperienze, evidenze, prospettive. **Federico Vignati**
- Metanalisi sull'opportuna integrazione durante il trattamento aminoacidico-proteico. **Silvia Barrucco**
- Trattamento aminoacidico: una innovativa formulazione. **Silvia Barrucco**

16.00 – 17.30 | **Parliamo di Dislipidemie**  
**Sala del Castello 1**

- Razionale farmacologico e biochimico per l'integrazione. **Matteo Pirro**
- Clinica: esperienze, evidenze, prospettive. **Arrigo F.G. Cicero**

17.30 – 19.00 | **Parliamo di Ipertensione**  
**Sala del Castello 1**

- Razionale farmacologico e biochimico per l'integrazione. **Arrigo F.G. Cicero**
- Clinica: esperienze, evidenze, prospettive. **Raffaele Izzo**

Congresso "Rimini in forma, Medicina Moderna e Integrazione Alimentare" 7-8 GIUGNO 2013 RIMINI  
**METANALISI SULL'OPPORTUNA INTEGRAZIONE DURANTE IL TRATTAMENTO AMINOACIDICO-PROTEICO**

Data la diffusione dei trattamenti aminoacidici-proteici nell'ambito della dietoterapia volta alla riduzione del peso corporeo nei casi di sovrappeso/obesità, si rende necessaria una metanalisi sull'argomento, in particolare riguardo l'integrazione da condurre durante il trattamento aminoacidico-proteico.

L'eterogeneità nelle caratteristiche dei pazienti per cui sussiste l'indicazione a tali trattamenti e la diversa origine formativa delle figure professionali che somministrano la dietoterapia, porta spesso ad una disuguaglianza nella prescrizione dell'integrazione, necessaria e varia, che deve accompagnarsi al trattamento stesso.

Si sono analizzate 4 metodiche diverse di approccio al trattamento aminoacidico-proteico, suddividendo in altrettanti gruppi i pazienti trattati: il gruppo A assumeva integrazione vitaminico-mineralica + alcalinizzante + drenante + (al bisogno) lassativo, gruppo B assumeva solamente un multivitaminico, il gruppo C assumeva solamente un alcalinizzante e il gruppo D assumeva solamente un drenante.

I risultati hanno portato ad evidenziare che, a parità di trattamento aminoacidico-proteico, condotto con il medesimo integratore di aminoacidi ad alto valore biologico (Macresces), il gruppo A ha avuto un outcome migliore in termini di calo ponderale, assenza di fame ed astenia durante il periodo di trattamento, compliance. Il gruppo D ha avuto l'outcome peggiore, intermedi risultati si sono avuti per il gruppo B e C.

In conclusione, si rende necessaria, oltre alla scelta dell'integrazione aminoacidica di qualità, un'opportuna integrazione collaterale durante il trattamento aminoacidico, al fine di ottenere una buona compliance del paziente e dunque, un calo ponderale soddisfacente.